

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"  
 Е.В. Ташкинова

21.09.2023 (Н.школа 7-11лет  
 (летне-осенний), 1чт)

## Меню МАОУ "Култаевская средняя школа" с 7-11 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<i>Каша пшеничная молочная жидкая</i>	Калорийность-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-28	=
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
80	<i>Булочка российская</i>	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38, ВитаминА-34, Магний-8	=
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-587, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-98, ВитаминА-90, ВитаминС-2, Магний-55	<b>91-76</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<i>Салат из свеклы отварной</i>	Калорийность-8, Углеводы-2, ВитаминС-6, Магний-8	=
200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
180	<i>Рагу из птицы</i>	Калорийность-255, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, ВитаминС-11, Магний-40	=
200	<i>Чай с сахаром</i>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
30	<i>Хлеб ржаной</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-513, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-67, ВитаминС-24, Магний-89	<b>91-76</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 100, Белки-36, Жиры-32, Углеводы-165, ВитаминА-90, ВитаминС-26, Магний-144	



Заведующая столовой Зотева Т.С.

Техник-технолог Халиуллина С.П.



## Меню МАОУ "Култаевская средняя школа" с12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
210	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27, Витамина-39, ВитаминС-1, Магний-29	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
80	<b>Булочка российская</b>	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38, Витамина-34, Магний-8	=
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Витамина-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-643, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-109, Витамина-92, ВитаминС-2, Магний-58	<b>102-89</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3, ВитаминС-10, Магний-14	=
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
200	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-569, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-74, ВитаминС-30, Магний-105	<b>102-89</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 686, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-271, Витамина-92, ВитаминС-43, Магний-188	



Ген. директор М.А.Паева

Заведующая  
столовой

Зотева Т.С.

Техник-  
хнолог

Халиуллина С.П.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"  
 Е.В. Ташкинова

21.09.2023 (С.школа с12 лет и старше  
 (летне-осенний), 1чт)

## Меню МАОУ "Култаевская средняя школа"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
210	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27, Витамина-39, ВитаминС-1, Магний-29	=
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
80	<b>Булочка российская</b>	Калорийность-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38, Витамина-34, Магний-8	=
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Витамина-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-643, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-109, Витамина-92, ВитаминС-2, Магний-58	<b>117-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной</b>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-3, ВитаминС-10, Магний-14	=
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-8, Магний-24	=
200	<b>Рагу из птицы</b>	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, ВитаминС-12, Магний-45	=
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10, Магний-14	=
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-569, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-74, ВитаминС-30, Магний-105	<b>127-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
100	<b>Печенье</b>	Калорийность-417, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-74, Магний-20	=
250	<b>Компот из яблок и ягод замороженных</b>	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминС-11, Магний-5	=
<b>Итого за Полдник</b>		Калорийность-473, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-88, ВитаминС-11, Магний-25	<b>75-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 686, Белки-51, Жиры-45, Углеводы-271, Витамина-92, ВитаминС-43, Магний-188	



Заведующая столовой  
 Зотева Т.С.

Инженер-технолог  
 Халиуллина С.П.

**Акт  
замены продуктов питания  
21.09.2022 год**

Мы, нижеподписавшиеся, бракеражная комиссия в составе:

члены комиссии: Тубилова Л.З., Зотева Т.С., Валишева Ю.Ф.

В связи с отсутствием продуктов, а именно поставщик не смог доставить

Помидоры к 21.09.23, произвели замену Салат из свеклы отварной

Члены бракеражной комиссии:

Валишева Ю.Ф.

Зотева Т.С.



Тубилова Л.З.