



Паспорт программы

Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Активный ребенок»
Целевая группа	Обучающиеся 9-10 лет (3 классы)
Цель программы	Укрепление здоровья, физическое и личностное развитие детей, формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом посредством подвижных игр.
Направленность	Физкультурно-спортивная
Срок реализации	1 лет
Уровень сложности	1 год – стартовый
Краткое содержание программы	Актуальность программы обусловлена интересом детей к игровой деятельности. В процессе игры происходит формирование эмоционального мира человека, поэтому она представляет собой большую ценность в учебной и воспитательной деятельности с детьми и молодёжью, что является весьма актуальным на сегодняшний день. Среди проблем, связанных с воспитанием личностно и физически здорового ребенка, занятие подвижными играми позволяет педагогам решать социально-значимые задачи, важными из которых являются: воспитание коллективизма и коммуникативности, самоутверждение, самореализация, саморазвитие, чувство долга, ответственность.