

# Энтеровирусные инфекции –

группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, распространены повсеместно, сезонность летне–осенняя.

## ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции способны поражать многие органы и ткани человека (центральную нервную систему, сердце, лёгкие, печень, почки, желудочно–кишечный тракт, кожу, органы зрения). К энтеровирусам относится и вирус Коксаки.

### СИМПТОМЫ

Наиболее вероятные проявления: диарея, общая интоксикация, характерная сыпь.



В некоторых случаях развиваются осложнения. Источник – больной человек или вирусоноситель. Вирус эффективно заражает маленьких детей при попадании небольшой дозы с водой, пищей, через грязные игрушки, руки.

### ПРОФИЛАКТИКА

- соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с прогулок;
- использовать для питья только бутилированную или кипячёную воду;
- соблюдать температурные условия хранения пищи, употреблять в пищу продукты с известными сроками хранения;
- тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи;
- ограничить допуск детей в бассейны до стабилизации эпидемической ситуации;
- ограничить допуск детей в бэби–клубы отелей, где наблюда-

ется эпидемиологическое неблагополучие по вирусу Коксаки и другим инфекциям.

При первых признаках ухудшения самочувствия следует обращаться за медицинской помощью.

