**Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное наименование программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  «Активный ребенок» |
| Целевая группа | Обучающиеся 9-10 лет |
| Цель программы | Укрепление здоровья, физическое и личностное развитие детей, формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом посредством подвижных игр. |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 1 лет |
| Уровень сложности | 1 год – стартовый |
| Краткое содержание программы | Актуальность программы обусловлена интересом детей к игровой деятельности. В процессе игры происходит формирование эмоционального мира человека, поэтому она представляет собой большую ценность в учебной и воспитательной деятельности с детьми и молодёжью, что является весьма актуальным на сегодняшний день. Среди проблем, связанных с воспитанием личностно и физически здорового ребенка, занятие подвижными играми позволяет педагогам решать социально-значимые задачи, важными из которых являются: воспитание коллективизма и коммуникативности, самоутверждение, самореализация, саморазвитие, чувство долга, ответственность. |