**Паспорт программы**

|  |  |
| --- | --- |
| Полное наименование программы | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» |
| Целевая группа | Обучающиеся 14-17 лет (девушки) |
| Цель программы | Формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся школы, пропаганда ЗОЖ. |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Срок реализации | 1 год |
| Уровень сложности | 1 год – стартовый |
| Краткое содержание программы | Программа призвана обеспечить направление дополнительного физкультурного образования обучающихся общеобразовательной организации с использованием двигательной активности из раздела «волейбол».Весь материал доступен для обучающихся и соответствует их уровню развития, т.к. включены элементы занимательности и игры, которые необходимы для познавательной деятельности.Основной принцип работы секции по волейболу - выполнение программных требований по физической, технической, тактической теоретической подготовке, выраженных в количественных (часах) и качественных (нормативные требования) показателях. Программа предусматривает проведение практических занятий, сдачу занимающимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях. |