



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"
Е.В. Эйхгорн

24.05.2025 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2сб)

Меню МАОУ "Култаевская средняя школа" с 12 лет и старше ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8, Магний-13	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы- 35, ВитаминА-41, Магний-11	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы- 31, Магний-4	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-729, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-114, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-41	=
Обед			
100	Овощи консервированные порциями (огурцы)	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2, . ВитаминС-3, Магний-14	=
250/10	Суп крестьянский с крупой со сметаной	Калорийность-129, Белки-2, Жиры-7, Углеводы- 15, ВитаминС-10, Магний-21	=
130	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики" в молочном соусе	Калорийность-287, Белки-12, Жиры-20, Углеводы-15, ВитаминС-1, Магний-21	=
180	Каша пшеничная рассыпчатая	Калорийность-291, Белки-8, Жиры-8, Углеводы- 46, Магний-42	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний- 6	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы- 20, Магний-28	=
Итого за Обед		Калорийность-955, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-127, ВитаминС-14, Магний-136	=
Итого за день		Калорийность-1 684, Белки-54, Жиры-56, Углеводы-241, ВитаминА-41, ВитаминС-15, Магний-177	180-54



Ген. директор

М.А. Паева

Заведующая
столовой

Зюзева Т.С.

Инженер-
технолог

Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

Е.В. Эйхгорн

24.05.2025 (С.школа с 12 лет и старше
(зимне-весенний), 2сб)

Меню МАОУ "Култаевская средняя школа" с 12 лет и старше

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе	Калорийность-180, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-8, Магний-13	=
180	Макаронные изделия отварные	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-35, ВитаминаА-41, Магний-11	=
40	Вафли	Калорийность-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31, Магний-4	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС- 1, Магний-5	=
Итого за Завтрак		Калорийность-729, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-114, ВитаминаА-41, ВитаминС-1, Магний-41	118-18
Итого за день		Калорийность-729, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-114, ВитаминаА-41, ВитаминС-1, Магний-41	



Гендиректор

А.А. Паева

Заведующая
столовой

Зотева Т.С.

Инженер-
технолог

Халиуллина С.П.