УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

Е.В. Эйхгорн

02.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1пн)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
45	*Бутерброды с повидлом*	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-23, Магний-4	=
200	*Каша "Дружба"*	Калорийность-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	*Кофейный напиток с молоком*	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
100	*Плоды свежие*	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10, Магний-9	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-533, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-90, ВитаминА-81, ВитаминС-12, Магний-61	=
	Обед		
60	*Овощи натуральные (огурцы)*	Калорийность-8, Углеводы-2, ВитаминС-6, Магний-8	=
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90/30	*Тефтели из говядины с рисом - "ёжики" в молочном соусе*	Калорийность-314, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-17, ВитаминС-1, Магний-24	=
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-880, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-107, ВитаминА-24, ВитаминС-14, Магний-181	=
	Итого за день	Калорийность-1 413, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-197, ВитаминА-105, ВитаминС-26, Магний-242	*219-53*

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * Общество с ограниченной ответственностью * "КОМПАНИЯ «ПРОФИ-ГРУПП»" * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123770 *

Ген.директор _____ М.А. Пугачева

Заведующая столовой _____ Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

03.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1вт)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)*	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
180	*Омлет натуральный*	Калорийность-235, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-4, ВитаминА-313, ВитаминС-1, Магний-22	=
200	*Чай с лимоном*	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-455, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-47, ВитаминА-324, ВитаминС-3, Магний-46	=
	Обед		
60	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, ВитаминС-17, Магний-10	=
200/5	*Рассольник ленинградский со сметаной*	Калорийность105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90/30	*Биточки рыбные в молочном соусе*	Калорийность-132, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-11, Магний-24	=
150	*Пюре картофельное*	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	*Напиток из шиповника*	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-709, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-100, ВитаминА-30, ВитаминС-107, Магний-110	=
	Итого за день	Калорийность-1 164, Белки-52, Жиры-40, Углеводы-147, ВитаминА-354, ВитаминС-110, Магний-156	*219-53*

Зам. директора по АХЧ М.А.Паева

Заведующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

Е.В. Эйхгорн

04.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1ср)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
25	*Сыр полутвердый (порциями)*	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7, ВитаминА-65, Магний-9	=
200	*Каша пшенная вязкая*	Калорийность-254, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37, ВитаминА-40, ВитаминС-1, Магний-55	=
200	*Чай с сахаром*	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
60	*Булочка домашняя*	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36, Магний-6	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-685, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-97, ВитаминА-105, ВитаминС-1, Магний-78	=
	Обед		
60	*Салат из свеклы отварной*	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	*Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	*Котлеты из птицы припущенные*	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	*Рис с овощами*	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	*Сок фруктовый*	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-789, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-118, ВитаминА-53, ВитаминС-26, Магний-112	=
	Итого за день	Калорийность-1 474, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-215, ВитаминА-158, ВитаминС-27, Магний-190	*219-53*

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * Общество с ограниченной ответственностью * «Компания «Профи-Групп» * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123770 * документов

Ген. директор М.А. Пасва

Завсдующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

Е.В. Эйхгорн

05.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1чт)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180/30	*Запеканка из творога со сгущенным молоком*	Калорийность-608, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-46, ВитаминС-1, Магний-56	=
200	*Чай каркаде*	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
60	*Печенье*	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45, Магний-12	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-985, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-1, Магний-72	=
	Обед		
60	*Кукуруза отварная*	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200/10	*Суп картофельный с бобовыми / гренки из пшеничного хлеба*	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-7, Магний-22	=
90	*Фрикадельки из говядины паровые*	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-6, Магний-15	=
150	*Рагу из овощей*	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11, Магний-29	=
200	*Компот из ягод замороженных*	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-886, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-129, ВитаминС-35, Магний-137	=
	Итого за день	Калорийность-1 872, Белки-70, Жиры-64, Углеводы-249, ВитаминА-3, ВитаминС-36, Магний-209	*219-53*

Ген.директор М.А. Пасва

Завсдующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * Общество с ограниченной ответственностью * «КОМПАНИЯ «ПРОФИ-ГРУППА» * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123770 * Для документов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

06.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1пт)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	***Бутерброд с маслом***	Калорийность-167, Белки-2, Жиры-13, Углеводы-11, ВитаминА-69, Магний-3	=
200	***Каша рисовая вязкая***	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	***Какао с молоком***	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	***Плоды свежие***	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10, Магний-9	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-638, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-92, ВитаминА-129, ВитаминС-12, Магний-77	=
	Обед		
60	***Овощи натуральные (помидоры)***	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-15, Магний-12	=
200/5	***Борщ с капустой и картофелем со сметаной***	Калорийность-84, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	***Кнели из птицы с рисом***	Калорийность-240, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-6, ВитаминА-76, ВитаминС-1, Магний-20	=
150	***Макаронные изделия отварные***	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	***Компот из яблок с лимоном***	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
60	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	***Хлеб ржаной***	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-800, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-104, ВитаминА-110, ВитаминС-27, Магний-95	=
	Итого за день	Калорийность-1 438, Белки-45, Жиры-51, Углеводы-196, ВитаминА-239, ВитаминС-39, Магний-172	***219-53***

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * "КОМПАНИЯ "ПРОФИ-ГРУПП" * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123***

Для документов

Ген.директор ООО М.А.Паева

Заведующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

09.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 2пн)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
25	*Сыр полутвердый (порциями)*	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7, ВитаминА-65, Магний-9	=
200	*Каша рисовая вязкая*	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	*Чай с сахаром*	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
100	*Плоды свежие*	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10, Магний-9	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-481, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-71, ВитаминА-106, ВитаминС-11, Магний-63	=
	Обед		
60	*Овощи натуральные (помидоры)*	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-15, Магний-12	=
200/10	*Суп картофельный с бобовыми / гренки из пшеничного хлеба*	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-7, Магний-22	=
90/30	*Тефтели из говядины в молочном соусе*	Калорийность-249, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12, ВитаминС-1, Магний-22	=
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-851, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-106, ВитаминА-24, ВитаминС-23, Магний-186	=
	Итого за день	Калорийность-1 332, Белки-47, Жиры-39, Углеводы-177, ВитаминА-130, ВитаминС-34, Магний-249	*219-53*

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * "КОМПАНИЯ "ПРОФИ-ГРУПП" * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123770 *

Ген.директор М.Л.Пасва

Заведующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

10.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 2вт)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	***Каша пшенная вязкая***	Калорийность-254, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37, ВитаминА-40, ВитаминС-1, Магний-55	=
200	***Кофейный напиток с молоком***	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
60	***Булочка школьная***	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-34, Магний-7	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-607, Белки-20, Жиры-13, Углеводы-105, ВитаминА-59, ВитаминС-2, Магний-81	=
	Обед		
60	***Салат из свеклы отварной***	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	***Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной***	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	***Шницель из птицы припущенные***	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	***Макаронные изделия отварные***	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	***Компот из яблок с лимоном***	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
60	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	***Хлеб ржаной***	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-754, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-106, ВитаминА-87, ВитаминС-22, Магний-88	=
	Итого за день	Калорийность-1 361, Белки-50, Жиры-36, Углеводы-211, ВитаминА-146, ВитаминС-24, Магний-169	***219-53***

Российская Федерация * Пермский край * Общество с ограниченной ответственностью * «КОМПАНИЯ «ПРОФИ-ГРУПП» * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123770 * Форма документов

Генеральный директор Паева Т.А.

Заведующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

11.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 2ср)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	*Яйца вареные*	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5, Магний-5	=
200	*Каша гречневая вязкая*	Калорийность-169, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-21, ВитаминА-37, ВитаминС-1, Магний-70	=
200	*Чай с лимоном*	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-413, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-61, ВитаминА-37, ВитаминС-2, Магний-88	=
	Обед		
60	*Салат витаминный*	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4, ВитаминС-8, Магний-12	=
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90/30	*Котлеты рыбные в молочном соусе*	Калорийность-132, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-11, Магний-24	=
150	*Пюре картофельное*	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	*Напиток из шиповника*	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-662, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-100, ВитаминА-30, ВитаминС-99, Магний-110	=
	Итого за день	Калорийность-1 075, Белки-45, Жиры-28, Углеводы-161, ВитаминА-67, ВитаминС-101, Магний-198	*219-53*

Ген.директор _____ М.А. Плева

Заведующая столовой _____ Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

16.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1пн)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
45	*Бутерброды с повидлом*	Калорийность-136, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, ВитаминА-23, Магний-4	=
200	*Каша "Дружба"*	Калорийность-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	*Кофейный напиток с молоком*	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
100	*Плоды свежие*	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10, Магний-9	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-533, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-90, ВитаминА-81, ВитаминС-12, Магний-61	=
	Обед		
60	*Овощи натуральные (огурцы)*	Калорийность-8, Углеводы-2, ВитаминС-6, Магний-8	=
200	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90/30	*Тефтели из говядины с рисом - "ёжики" в молочном соусе*	Калорийность-314, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-17, ВитаминС-1, Магний-24	=
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-880, Белки-30, Жиры-30, Углеводы-107, ВитаминА-24, ВитаминС-14, Магний-181	=
	Итого за день	Калорийность-1 413, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-197, ВитаминА-105, ВитаминС-26, Магний-242	*219-53*

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * «КОМПАНИЯ «ПРОФИ-ГРУПП» * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123770

Для документов

Ген.директор М.А.Паева

Заведующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

17.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1вт)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)*	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1, Магний-11	=
180	*Омлет натуральный*	Калорийность-235, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-4, ВитаминА-313, ВитаминС-1, Магний-22	=
200	*Чай с лимоном*	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-455, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-47, ВитаминА-324, ВитаминС-3, Магний-46	=
	Обед		
60	*Салат из белокочанной капусты с морковью*	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, ВитаминС-17, Магний-10	=
200/5	*Рассольник ленинградский со сметаной*	Калорийность105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
90/30	*Биточки рыбные в молочном соусе*	Калорийность-132, Белки-14, Жиры-4, Углеводы-11, Магний-24	=
150	*Пюре картофельное*	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	*Напиток из шиповника*	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-709, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-100, ВитаминА-30, ВитаминС-107, Магний-110	=
	Итого за день	Калорийность-1 164, Белки-52, Жиры-40, Углеводы-147, ВитаминА-354, ВитаминС-110, Магний-156	*219-53*

Российская Федерация * Пермский край * * * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * * * «КОМПАНИЯ «ПРОФИ-ГРУПП» * * * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906123770 * * * Для документов

Ген.директор М.А.Паева

Заведующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

18.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1ср)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
25	***Сыр полутвердый (порциями)***	Калорийность-90, Белки-6, Жиры-7, ВитаминА-65, Магний-9	=
200	***Каша пшенная вязкая***	Калорийность-254, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37, ВитаминА-40, ВитаминС-1, Магний-55	=
200	***Чай с сахаром***	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
30	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
60	***Булочка домашняя***	Калорийность-233, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-36, Магний-6	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-685, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-97, ВитаминА-105, ВитаминС-1, Магний-78	=
	Обед		
60	***Салат из свеклы отварной***	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	***Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной***	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	***Котлеты из птицы припущенные***	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	***Рис с овощами***	Калорийность-178, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-31, ВитаминС-2, Магний-29	=
200	***Сок фруктовый***	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25, ВитаминС-5, Магний-10	=
60	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	***Хлеб ржаной***	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-789, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-118, ВитаминА-53, ВитаминС-26, Магний-112	=
	Итого за день	Калорийность-1 474, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-215, ВитаминА-158, ВитаминС-27, Магний-190	*219-53*

Ген.директор _____ Пасва

Заведующая столовой _____ Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"

СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»

_____ Е.В. Эйхгорн

19.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1чт)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180/30	*Запеканка из творога со сгущенным молоком*	Калорийность-608, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-46, ВитаминС-1, Магний-56	=
200	*Чай каркаде*	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
60	*Печенье*	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45, Магний-12	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-985, Белки-38, Жиры-39, Углеводы-120, ВитаминА-3, ВитаминС-1, Магний-72	=
	Обед		
60	*Кукуруза отварная*	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200/10	*Суп картофельный с бобовыми / гренки из пшеничного хлеба*	Калорийность-119, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, ВитаминС-7, Магний-22	=
90	*Фрикадельки из говядины паровые*	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-6, Магний-15	=
150	*Рагу из овощей*	Калорийность-135, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-13, ВитаминС-11, Магний-29	=
200	*Компот из ягод замороженных*	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
60	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	*Хлеб ржаной*	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-886, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-129, ВитаминС-35, Магний-137	=
	Итого за день	Калорийность-1 872, Белки-70, Жиры-64, Углеводы-249, ВитаминА-3, ВитаминС-36, Магний-209	*219-53*

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * Общество с ограниченной ответственностью * "КОМПАНИЯ "ПРОФИ-ГРУПП" * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906128770 * ДОКУМЕНТОВ

Генеральный директор _____ Е.А.Пасева

Заведующая столовой _____ Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог _____ Халиуллина С.П.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Култаевская средняя школа"
СП МАОУ «Баш-Култаевская школа»
_____ Е.В. Эйхгорн

20.06.2025 (Ш. Лагерь 7-11 лет, 1пт)

Меню ЛДП, ЛДО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
40	Бутерброд с маслом	Калорийность-167, Белки-2, Жиры-13, Углеводы-11, ВитаминА-69, Магний-3	=
200	Каша рисовая вязкая	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-37, ВитаминА-41, ВитаминС-1, Магний-37	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
100	Плоды свежие	Калорийность-47, Углеводы-10, ВитаминС-10, Магний-9	=
	Итого за Завтрак	Калорийность-638, Белки-14, Жиры-23, Углеводы-92, ВитаминА-129, ВитаминС-12, Магний-77	=
	Обед		
60	Овощи натуральные (помидоры)	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2, ВитаминС-15, Магний-12	=
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-84, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
90	Кнели из птицы с рисом	Калорийность-240, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-6, ВитаминА-76, ВитаминС-1, Магний-20	=
150	Макаронные изделия отварные	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
200	Компот из яблок с лимоном	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3, Магний-6	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
	Итого за Обед	Калорийность-800, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-104, ВитаминА-110, ВитаминС-27, Магний-95	=
	Итого за день	Калорийность-1 438, Белки-45, Жиры-51, Углеводы-196, ВитаминА-239, ВитаминС-39, Магний-172	219-53

Российская Федерация * Пермский край * г. Пермь * ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ * "КОМПАНИЯ "ПРОФИ-ГРУПП" * ОГРН 1135906007027 ИНН 5906423770

Для документов

Ген.директор М.А. Паева

Заведующая столовой Кучумова Н.Х.

Инженер-технолог Халиуллина С.П.