

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(Завтрак «Переменка, Обед «Обжорка»)

Сезон (весна-лето)

Для организации питания детей

с диагнозом целиакия

(безглютеновая диета)

В возрасте 12-18 лет

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

Меню для детей 12-18 лет /целиакия (безглютеновая диета)/весна-лето

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 1

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРЕБУШИ)	100,0	25,6	8,5	0,6	181,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	

Итого по подменю: **660,0** 35,6 21,5 67,5 605,3 6,75

Обед "Обжорка" 12-18 лет

ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	100,0	1,9	8,9	7,7	118,5	0,77	№148/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,9	0,2	11,8	56,3	1,18	№92/ЕСТН2018/5	
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	17,7	16,2		216,7		№335/ЕСТН2018/5	
ЛАПША РИСОВАЯ МЕЛКАЯ ОТВАРНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	0,1	4,2	52,0	246,2	5,20	№255/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: **860,0** 25,3 34,4 112,7 860,9 11,27

День 2

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	17,1	16,5		217,1		№405/Диет.сб.201	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (БЕЗ МУКИ, Р/МАСЛО).	180,0	4,1	8,3	11,6	137,6	1,16	№377/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	

Итого по подменю: **630,0** 28,0 33,1 51,9 616,9 5,19

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО) 250Г	250,0	11,7	16,1	4,2	208,2	0,42	№108/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (БЕЗ ХЛЕБА И	100,0	13,7	4,1	2,2	100,1	0,22	№307/ЕСТН2018	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ.	180,0	4,6	4,7	33,0	192,8	3,30	№170/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА *	200,0	0,7	0,3	19,6	83,8	1,96	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: **860,0** 40,6 38,1 78,1 816,7 7,81

День 3

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100,0	1,6	8,1	3,3	92,3	0,33	№9/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	280,0	20,3	8,1	48,3	347,4	4,83	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: **617,0** 25,7 21,1 79,1 608,3 7,91

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100,0	1,0	8,2	3,5	91,2	0,35	№18/ЕСТН2018/5	
-------------------------------------	-------	-----	-----	-----	------	------	----------------	--

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275,0	8,0	7,8	18,2	175,1	1,82	№121/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
РИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО).	180,0	4,5	6,6	47,5	267,6	4,75	№384/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ *	200,0	1,0	0,1	20,2	85,4	2,02	№491/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	885,0	40,8	30,2	106,9	861,3	10,69		

День 4

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	17,7	16,2		216,7		№335/ЕСТН2018/5	
ЛАПША РИСОВАЯ МЕЛКАЯ ОТВАРНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	0,1	4,2	52,0	246,2	5,20	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	
Итого по подменю:	680,0	22,2	25,9	97,0	709,5	9,70		

Обед "Обжорка" 12-18 лет

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100,0	1,4	6,2	8,6	95,3	0,86	№47/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,7	3,2	8,8	70,7	0,88	№101/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	18,4	17,7	0,9	236,8	0,09	№341/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО) 180Г	180,0	10,3	8,7	46,8	306,8	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	200,0	0,6		24,7	101,4	2,47	№492/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	860,0	36,1	40,7	107,0	938,2	10,70		

День 5

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100,0	1,1	6,2	3,6	74,3	0,36	№17/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	21,2	4,3		123,1		№369/ЕСТН2018/5	
РИЗОТТО 180Г	180,0	4,1	8,6	40,5	255,6	4,05	№381/МОСКВА	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	610,0	30,1	24,0	71,4	620,4	7,14		

Обед "Обжорка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (Р/МАСЛО) 250Г	250,0	9,4	13,4	16,8	225,5	1,68	№120/ЕСТН2018/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МУКИ) 280Г	280,0	35,1	9,1	25,4	324,0	2,54	№373/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	40,0	4,9	6,5	22,9	169,6	2,29	ТТК	
Итого по подменю:	870,0	50,1	29,1	91,0	826,4	9,10		

День 7

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	100,0	0,8	0,1	1,7	10,9	0,17	№146/ЕСТН2018/5	
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗГЛЮТЕНА).	100,0	16,4	14,9	1,4	205,0	0,14	№555/МОСКВА	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	610,0	31,2	29,1	77,2	694,7	7,72		

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100,0	1,0	8,2	3,5	91,2	0,35	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С	267,0	6,3	7,8	17,1	163,8	1,71	№97/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	280,0	20,3	8,1	48,3	347,4	4,83	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	40,0	4,9	6,5	22,9	169,6	2,29	ТТК	
Итого по подменю:	887,0	32,5	30,6	115,8	868,0	11,58		
День 8								
Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ(БЕЗГЛЮТЕНА)	120,0	19,3	9,7	0,1	164,5	0,01	№303/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ Б/З НА Р/МАСЛЕ	180,0	4,9	4,6	8,2	93,2	0,82	№156ЕСТН/2018/3	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№457/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
БАНАН СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	2,3	0,8	31,5	141,8	3,15	№79/ЕСТН2018	
Итого по подменю:	680,0	30,2	20,0	67,1	566,9	6,71		
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Р/МАСЛО)	250,0	5,7	5,7	21,9	161,2	2,19	№144/П2013/5	
МЯСО ДУХОВОЕ С КАРТОФЕЛЕМ 280Г (БЕЗ МУКИ)	280,0	18,4	20,1	27,4	364,4	2,74	№321/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА *	200,0	0,7	0,3	19,6	83,8	1,96	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	
Итого по подменю:	880,0	32,0	34,5	101,0	841,5	10,10		
День 9								
Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ.	180,0	4,6	4,7	33,0	192,8	3,30	№170/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	
Итого по подменю:	650,0	34,1	15,6	76,6	582,4	7,66		
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100,0	2,1	10,3	11,9	148,6	1,19	№42/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,9	0,2	11,8	56,3	1,18	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ ХЛЕБА И МОЛОКА) 100Г	100,0	19,9	13,6		202,1		№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА*	200,0	1,0	0,2	25,1	105,8	2,51	№599/Диет.	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	860,0	34,3	36,7	91,7	832,8	9,17		
День 10								
Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	21,2	5,8		136,9		№369/ЕСТН2018/5	
ЛАПША РИСОВАЯ МЕЛКАЯ ОТВАРНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	0,1	4,2	52,0	246,2	5,20	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	№79/ЕСТН2018/5	
Итого по подменю:	650,0	25,6	15,5	92,2	609,9	9,22		
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100,0	1,6	8,1	3,3	92,3	0,33	№9/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	264,0	5,5	5,2	18,1	140,8	1,81	№121/ЕСТН2018/5	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280Г	280,0	26,1	13,1	50,9	425,9	5,09	№372/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	200,0	0,6		24,7	101,4	2,47	№492/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	874,0	37,5	31,3	114,2	887,6	11,42		
День 11								

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (БЕЗГЛЮТЕНА).	100,0	16,2	2,0	0,1	83,1	0,01	№347/П2013/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 610,0 36,4 24,1 76,1 666,4 7,61

Обед "Обжорка" 12-18 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ)	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 250Г	250,0	2,2	0,4	17,3	81,4	1,73	№97/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100,0	26,8	23,0	0,5	316,7	0,05	№439/Диет.с6.М2	
ОВОЩИ ЗАПЕЧЁННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1) 180Г	180,0	3,2	6,5	10,7	113,4	1,07	315/МОСКВА 2022	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	

Итого по подменю: 880,0 39,4 38,3 79,2 818,0 7,92

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюдов за один прием пищи,г
--	------	------	------	---------	--

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

Норма: 20-25 % 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 76,6 - 95,8 544,0 - 680,0 550,0

Факт: 23,1 % 29,8 23,0 75,5 628,1 639,7

Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 2,5

Обед "Обжорка" 12-18 лет

Норма: 30-35 % 27,0 - 31,5 27,6 - 32,2 114,9 - 134,1 816,0 - 952,0 800,0

Факт: 31,4 % 36,8 34,4 99,7 855,2 871,6

Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 2,7

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

Меню для детей 12-18 лет /целиакия (безглютеновая диета)/весна-лето

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 1

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)	100,0	25,6	8,5	0,6	181,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	

Итого по подменю: 660,0 35,6 21,5 67,5 605,3 6,75

День 2

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	17,1	16,5		217,1		№405/Диет.сб.201	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (БЕЗ МУКИ, Р/МАСЛО).	180,0	4,1	8,3	11,6	137,6	1,16	№377/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	

Итого по подменю: 630,0 28,0 33,1 51,9 616,9 5,19

День 3

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100,0	1,6	8,1	3,3	92,3	0,33	№9/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	280,0	20,3	8,1	48,3	347,4	4,83	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 617,0 25,7 21,1 79,1 608,3 7,91

День 4

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	17,7	16,2		216,7		№335/ЕСТН2018/5	
ЛАПША РИСОВАЯ МЕЛКАЯ ОТВАРНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	0,1	4,2	52,0	246,2	5,20	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	

Итого по подменю: 680,0 22,2 25,9 97,0 709,5 9,70

День 5

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100,0	1,1	6,2	3,6	74,3	0,36	№17/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	21,2	4,3		123,1		№369/ЕСТН2018/5	
РИЗОТТО 180Г	180,0	4,1	8,6	40,5	255,6	4,05	№381/МОСКВА	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 610,0 30,1 24,0 71,4 620,4 7,14

День 7

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	100,0	0,8	0,1	1,7	10,9	0,17	№146/ЕСТН2018/5	
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗГЛЮТЕНА).	100,0	16,4	14,9	1,4	205,0	0,14	№555/МОСКВА	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	610,0	31,2	29,1	77,2	694,7	7,72		

День 8

Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ(БЕЗГЛЮТЕНА)	120,0	19,3	9,7	0,1	164,5	0,01	№303/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ /СМЕСЬ ОВОЩНАЯ Б/З НА Р/МАСЛЕ	180,0	4,9	4,6	8,2	93,2	0,82	№156ЕСТН/2018/3	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№457/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
БАНАН СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	2,3	0,8	31,5	141,8	3,15	№79/ЕСТН2018	
Итого по подменю:	680,0	30,2	20,0	67,1	566,9	6,71		

День 9

Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ.	180,0	4,6	4,7	33,0	192,8	3,30	№170/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	
Итого по подменю:	650,0	34,1	15,6	76,6	582,4	7,66		

День 10

Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	21,2	5,8		136,9		№369/ЕСТН2018/5	
ЛАПША РИСОВАЯ МЕЛКАЯ ОТВАРНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	0,1	4,2	52,0	246,2	5,20	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ.	140,0	0,6	0,6	13,7	62,2	1,37	№79/ЕСТН2018/5	
Итого по подменю:	650,0	25,6	15,5	92,2	609,9	9,22		

День 11

Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (БЕЗГЛЮТЕНА).	100,0	16,2	2,0	0,1	83,1	0,01	№347/П2013/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	610,0	36,4	24,1	76,1	666,4	7,61		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюд за один прием пищи,г
--	------	------	------	---------	--

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

Норма: 20-25 % 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 76,6 - 95,8 544,0 - 680,0 550,0

Факт: 23,1 % 29,8 23,0 75,5 628,1 639,7

Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 2,5

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)**Меню для детей 12-18 лет /целиакия (безглютеновая диета)/весна-лето**

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 1**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	100,0	1,9	8,9	7,7	118,5	0,77	№148/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,9	0,2	11,8	56,3	1,18	№92/ЕСТН2018/5	
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	17,7	16,2		216,7		№335/ЕСТН2018/5	
ЛАПША РИСОВАЯ МЕЛКАЯ ОТВАРНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	0,1	4,2	52,0	246,2	5,20	№255/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: **860,0** 25,3 34,4 112,7 860,9 11,27

День 2**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО) 250Г	250,0	11,7	16,1	4,2	208,2	0,42	№108/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (БЕЗ ХЛЕБА И	100,0	13,7	4,1	2,2	100,1	0,22	№307/ЕСТН2018	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ.	180,0	4,6	4,7	33,0	192,8	3,30	№170/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА *	200,0	0,7	0,3	19,6	83,8	1,96	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: **860,0** 40,6 38,1 78,1 816,7 7,81

День 3**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100,0	1,0	8,2	3,5	91,2	0,35	№18/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275,0	8,0	7,8	18,2	175,1	1,82	№121/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
РИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО).	180,0	4,5	6,6	47,5	267,6	4,75	№384/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ *	200,0	1,0	0,1	20,2	85,4	2,02	№491/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: **885,0** 40,8 30,2 106,9 861,3 10,69

День 4**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100,0	1,4	6,2	8,6	95,3	0,86	№47/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,7	3,2	8,8	70,7	0,88	№101/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА И ХЛЕБА).	100,0	18,4	17,7	0,9	236,8	0,09	№341/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО) 180Г	180,0	10,3	8,7	46,8	306,8	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	200,0	0,6		24,7	101,4	2,47	№492/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	

Итого по подменю: **860,0** 36,1 40,7 107,0 938,2 10,70

День 5**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (Р/МАСЛО) 250Г	250,0	9,4	13,4	16,8	225,5	1,68	№120/ЕСТН2018/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МУКИ) 280Г	280,0	35,1	9,1	25,4	324,0	2,54	№373/ЕСТН2018	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	40,0	4,9	6,5	22,9	169,6	2,29	ТТК	
Итого по подменю:	870,0	50,1	29,1	91,0	826,4	9,10		
<u>День 7</u>								
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100,0	1,0	8,2	3,5	91,2	0,35	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С	267,0	6,3	7,8	17,1	163,8	1,71	№97/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	280,0	20,3	8,1	48,3	347,4	4,83	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	40,0	4,9	6,5	22,9	169,6	2,29	ТТК	
Итого по подменю:	887,0	32,5	30,6	115,8	868,0	11,58		
<u>День 8</u>								
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Р/МАСЛО)	250,0	5,7	5,7	21,9	161,2	2,19	№144/П2013/5	
МЯСО ДУХОВОЕ С КАРТОФЕЛЕМ 280Г (БЕЗ МУКИ)	280,0	18,4	20,1	27,4	364,4	2,74	№321/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА *	200,0	0,7	0,3	19,6	83,8	1,96	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	
Итого по подменю:	880,0	32,0	34,5	101,0	841,5	10,10		
<u>День 9</u>								
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100,0	2,1	10,3	11,9	148,6	1,19	№42/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,9	0,2	11,8	56,3	1,18	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ ХЛЕБА И МОЛОКА) 100Г	100,0	19,9	13,6		202,1		№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА*	200,0	1,0	0,2	25,1	105,8	2,51	№599/Диет.	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	860,0	34,3	36,7	91,7	832,8	9,17		
<u>День 10</u>								
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100,0	1,6	8,1	3,3	92,3	0,33	№9/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	264,0	5,5	5,2	18,1	140,8	1,81	№121/ЕСТН2018/5	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 280Г	280,0	26,1	13,1	50,9	425,9	5,09	№372/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	200,0	0,6		24,7	101,4	2,47	№492/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	30,0	3,7	4,9	17,2	127,2	1,72	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	874,0	37,5	31,3	114,2	887,6	11,42		
<u>День 11</u>								
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 250Г	250,0	2,2	0,4	17,3	81,4	1,73	№97/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100,0	26,8	23,0	0,5	316,7	0,05	№439/Диет.сб.М2	
ОВОЩИ ЗАПЕЧЁННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1) 180Г	180,0	3,2	6,5	10,7	113,4	1,07	315/МОСКВА 2022	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ (БУЛОЧКА ИЗ РИСОВОЙ МУКИ)	50,0	6,1	8,2	28,3	210,7	2,83	ТТК	
Итого по подменю:	880,0	39,4	38,3	79,2	818,0	7,92		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об'ема блюд за один прием пищи,г
Обед "Обжорка" 12-18 лет					
Норма: 30-35 %	27,0 - 31,5	27,6 - 32,2	114,9 - 134,1	816,0 - 952,0	800,0
Факт: 31,4 %	36,8	34,4	99,7	855,2	871,6
	<u>Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 2,7</u>				