

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(Завтрак «Переменка, Обед «Обжорка»)

Сезон (весна-лето)

**Для организации питания детей
с диагнозом пищевой аллергии**

**(исключая блюда из молока и
молокосодержащих продуктов)**

7-11 лет

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

Меню с диагнозом пищевая аллергия(молоко и м/с)7-11 весна-лето

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

День 1

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,8	11,2	6,5	182,0	0,65	№410/ЕСТН2013/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	

Итого по подменю: 640,0 23,0 18,6 73,9 555,3 7,39

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	60,0	1,1	5,3	4,6	71,1	0,46	№148/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,0	14,3	4,0	204,4	0,40	№335/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 27,9 27,9 104,5 780,6 10,45

День 2

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)100Г	100,0	15,3	16,1	8,4	239,6	0,84	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО)	150,0	5,0	5,0	30,4	187,2	3,04	№257/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 560,0 24,6 21,8 72,0 582,5 7,20

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО)	200,0	9,4	12,9	3,3	166,6	0,33	№108/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ БЕЗ	90,0	11,7	3,7	5,4	101,7	0,54	№307/ЕСТН2018	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ	150,0	3,8	3,6	27,5	157,7	2,75	№170/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 35,9 28,4 88,2 751,9 8,82

День 3

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60,0	1,0	5,1	2,0	57,2	0,20	№9/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	240,0	17,7	10,3	43,8	338,6	4,38	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 597,0 27,8 20,6 78,4 608,7 7,84

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г	90,0	24,1	20,7	0,5	285,1	0,05	№439/Диет.сб.М2	
РИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150,0	3,7	5,5	39,6	223,0	3,96	№384/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 36,5 29,5 109,9 851,3 10,99

День 4

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	60,0	0,5	0,1	1,0	6,5	0,10	№146/ЕСТН2018/5	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)90Г	90,0	23,0	7,7	0,6	163,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-Й ВАРИАНТ) Р/МАСЛО	150,0	2,7	8,6	16,7	154,6	1,67	№175/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 570,0 30,2 17,0 53,4 485,9 5,34

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60,0	0,8	5,1	5,1	69,8	0,51	№47/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" *	200,0	1,4	4,2	7,0	71,0	0,70	№101/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	14,5	13,1	10,1	216,1	1,01	№341/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 30,6 30,4 116,6 861,9 11,66

День 5

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	60,0	0,6	3,7	2,2	44,6	0,22	№17/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,7	4,9	8,1	143,3	0,81	№369/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 550,0 26,8 16,6 78,4 569,7 7,84

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (Р/МАСЛО)	200,0	7,5	10,7	13,4	180,4	1,34	№120/ЕСТН2018/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240Г	240,0	30,2	10,9	22,7	310,1	2,27	№373/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 42,8 22,4 86,9 721,3 8,69

День 7

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	90,0	12,9	10,9	9,4	187,1	0,94	№555/МОСКВА	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 550,0 26,1 18,9 82,8 604,6 8,28

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60,0	0,6	4,9	2,1	54,7	0,21	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С	214,0	5,0	6,0	13,4	127,9	1,34	№97/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	260,0	19,2	11,2	47,4	366,9	4,74	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	794,0	29,5	22,8	112,6	773,5	11,26		

День 8

Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60,0	0,7	6,1	3,5	72,0	0,35	№10/ЕСТН2018/5	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО)	240,0	25,6	26,1	22,2	425,7	2,22	№327/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№457/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	30,2	32,8	57,8	646,6	5,78		

Обед "Обжорка" 7-11 лет								
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	60,0	0,5	0,1	1,0	6,5	0,10	№146/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ	200,0	4,5	4,6	17,5	129,0	1,75	№144/П2013/5	
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,8	16,6	13,1	264,8	1,31	№337/ЕСТН2018/5	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО)	150,0	5,0	5,0	30,4	187,2	3,04	№257/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	31,2	27,3	112,3	819,3	11,23		

День 9

Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)90Г	90,0	20,3	2,4	0,3	103,4	0,03	№363/ЕСТН2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	557,0	30,3	10,5	69,7	493,2	6,97		

Обед "Обжорка" 7-11 лет								
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60,0	1,3	6,2	7,1	89,2	0,71	№42/ЕСТН2018	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,1	10,5	13,1	210,9	1,31	№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,0	0,2	0,2	18,9	77,6	1,89	№484/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	28,5	24,0	96,4	714,5	9,64		

День 10

Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,0	14,3	4,0	204,4	0,40	№335/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ЗАПЕЧЁННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1).	150,0	2,6	6,4	8,9	103,5	0,89	315/МОСКВА 2022	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	
Итого по подменю:	640,0	22,1	21,9	58,9	520,6	5,89		

Обед "Обжорка" 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60,0	1,0	5,1	2,0	57,2	0,20	№9/ЕСТН2018	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240Г	240,0	22,3	12,7	43,6	377,9	4,36	№372/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	800,0	36,0	25,5	117,9	844,2	11,79		

День 11

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,6	1,8	6,2	95,2	0,62	№347/П2013/5	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ	150,0	3,8	3,6	27,5	157,7	2,75	№170/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ПЕЧЕНЬЕ.	20,0	1,5	2,0	14,9	83,2	1,49	№590/П2013/изд.	
Итого по подменю:	570,0	28,4	15,2	82,4	579,1	8,24		

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ"	200,0	1,8	0,3	13,9	65,2	1,39	№97/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (Р/МАСЛО)	90,0	12,6	19,1	9,2	259,1	0,92	№168/М2003	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ (Р/МАСЛО)	150,0	5,4	8,1	33,4	228,0	3,34	№256/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	25,2	28,3	103,1	767,5	10,31		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма объемов блюд за один прием пищи,
Завтрак "Переменка" 7-11 лет					
Норма: 20-25 %	15,4 - 19,3	15,8 - 19,8	67,0 - 83,8	470,0 - 587,5	500,0
Факт: 24,0 %	27,0	19,4	70,7	564,7	578,4
<u>Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 2,6</u>					
Обед "Обжорка" 7-11 лет					
Норма: 30-35 %	23,1 - 27,0	23,7 - 27,7	100,5 - 117,3	705,0 - 822,5	700,0
Факт: 33,6 %	32,4	26,6	104,8	788,6	767,4
<u>Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,2</u>					

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2 г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

Меню с диагнозом пищевая аллергия(молоко и м/с)7-11 весна-лето

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

День 1

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,8	11,2	6,5	182,0	0,65	№410/ЕСТН2013/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	
Итого по подменю:	640,0	23,0	18,6	73,9	555,3	7,39		

День 2

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)100Г	100,0	15,3	16,1	8,4	239,6	0,84	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО)	150,0	5,0	5,0	30,4	187,2	3,04	№257/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	560,0	24,6	21,8	72,0	582,5	7,20		

День 3

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60,0	1,0	5,1	2,0	57,2	0,20	№9/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	240,0	17,7	10,3	43,8	338,6	4,38	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	597,0	27,8	20,6	78,4	608,7	7,84		

День 4

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	60,0	0,5	0,1	1,0	6,5	0,10	№146/ЕСТН2018/5	
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)90Г	90,0	23,0	7,7	0,6	163,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2-Й ВАРИАНТ) Р/МАСЛО	150,0	2,7	8,6	16,7	154,6	1,67	№175/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	570,0	30,2	17,0	53,4	485,9	5,34		

День 5

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	60,0	0,6	3,7	2,2	44,6	0,22	№17/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,7	4,9	8,1	143,3	0,81	№369/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	26,8	16,6	78,4	569,7	7,84		

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

День 7

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
ЧИПОЛЛЕТТИ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	90,0	12,9	10,9	9,4	187,1	0,94	№555/МОСКВА	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	26,1	18,9	82,8	604,6	8,28		

День 8

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60,0	0,7	6,1	3,5	72,0	0,35	№10/ЕСТН2018/5	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО)	240,0	25,6	26,1	22,2	425,7	2,22	№327/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№457/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	30,2	32,8	57,8	646,6	5,78		

День 9

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)90Г	90,0	20,3	2,4	0,3	103,4	0,03	№363/ЕСТН2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	557,0	30,3	10,5	69,7	493,2	6,97		

День 10

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,0	14,3	4,0	204,4	0,40	№335/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ЗАПЕЧЁННЫЕ (ВАРИАНТ №2/1).	150,0	2,6	6,4	8,9	103,5	0,89	315/МОСКВА 2022	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	
Итого по подменю:	640,0	22,1	21,9	58,9	520,6	5,89		

День 11

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,6	1,8	6,2	95,2	0,62	№347/П2013/5	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ	150,0	3,8	3,6	27,5	157,7	2,75	№170/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ПЕЧЕНЬЕ.	20,0	1,5	2,0	14,9	83,2	1,49	№590/П2013/изд.	
Итого по подменю:	570,0	28,4	15,2	82,4	579,1	8,24		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма объемов блюд за один прием пищи, л
Завтрак "Переменка" 7-11 лет					
Норма: 20-25 %	15,4 - 19,3	15,8 - 19,8	67,0 - 83,8	470,0 - 587,5	500,0
Факт: 24,0 %	27,0	19,4	70,7	564,7	578,4
<u>Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 2,6</u>					

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)**Меню с диагнозом пищевая аллергия(молоко и м/с)7-11 весна-лето**

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

День 1**Обед "Обжорка" 7-11 лет**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	60,0	1,1	5,3	4,6	71,1	0,46	№148/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,0	14,3	4,0	204,4	0,40	№335/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	27,9	27,9	104,5	780,6	10,45		

День 2**Обед "Обжорка" 7-11 лет**

САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО)	200,0	9,4	12,9	3,3	166,6	0,33	№108/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ БЕЗ	90,0	11,7	3,7	5,4	101,7	0,54	№307/ЕСТН2018	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ	150,0	3,8	3,6	27,5	157,7	2,75	№170/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	35,9	28,4	88,2	751,9	8,82		

День 3**Обед "Обжорка" 7-11 лет**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90Г	90,0	24,1	20,7	0,5	285,1	0,05	№439/Диет.сб.М2	
РИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150,0	3,7	5,5	39,6	223,0	3,96	№384/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	36,5	29,5	109,9	851,3	10,99		

День 4**Обед "Обжорка" 7-11 лет**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ.	60,0	0,8	5,1	5,1	69,8	0,51	№47/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" *	200,0	1,4	4,2	7,0	71,0	0,70	№101/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	14,5	13,1	10,1	216,1	1,01	№341/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	30,6	30,4	116,6	861,9	11,66		

День 5

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	N блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (Р/МАСЛО)	200,0	7,5	10,7	13,4	180,4	1,34	№120/ЕСТН2018/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240Г	240,0	30,2	10,9	22,7	310,1	2,27	№373/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 42,8 22,4 86,9 721,3 8,69

День 7

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60,0	0,6	4,9	2,1	54,7	0,21	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" С	214,0	5,0	6,0	13,4	127,9	1,34	№97/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	260,0	19,2	11,2	47,4	366,9	4,74	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 794,0 29,5 22,8 112,6 773,5 11,26

День 8

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ	60,0	0,5	0,1	1,0	6,5	0,10	№146/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ	200,0	4,5	4,6	17,5	129,0	1,75	№144/П2013/5	
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,8	16,6	13,1	264,8	1,31	№337/ЕСТН2018/5	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО)	150,0	5,0	5,0	30,4	187,2	3,04	№257/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 31,2 27,3 112,3 819,3 11,23

День 9

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ.	60,0	1,3	6,2	7,1	89,2	0,71	№42/ЕСТН2018	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,1	10,5	13,1	210,9	1,31	№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,0	0,2	0,2	18,9	77,6	1,89	№484/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 28,5 24,0 96,4 714,5 9,64

День 10

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60,0	1,0	5,1	2,0	57,2	0,20	№9/ЕСТН2018	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 240Г	240,0	22,3	12,7	43,6	377,9	4,36	№372/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 800,0 36,0 25,5 117,9 844,2 11,79

День 11

Обед "Обжорка" 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ"	200,0	1,8	0,3	13,9	65,2	1,39	№97/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (Р/МАСЛО)	90,0	12,6	19,1	9,2	259,1	0,92	№168/М2003	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ (Р/МАСЛО)	150,0	5,4	8,1	33,4	228,0	3,34	№256/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	25,2	28,3	103,1	767,5	10,31		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ем: блюд за один прием пищи, л
---	------	------	------	---------	---

Обед "Обжорка" 7-11 лет

Норма: 30-35 % 23,1 - 27,0 23,7 - 27,7 100,5 - 117,3 705,0 - 822,5 700,0

Факт: 33,6 % 32,4 26,6 104,8 788,6 767,4

Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,2