

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(Завтрак «Переменка, Обед «Обжорка»)

Сезон (осень-зима)

Для организации питания детей

с диагнозом пищевой аллергии

**(исключая блюда из молока и
молокосодержащих продуктов)**

7-11 лет

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Осенне - Зимний)**Меню для детей с пищевой аллергией(молоко и м/с продукты)7-11 осень/з**

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 1**Завтрак "Переменка" 7-11 лет**

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)90г	90,0	23,0	7,7	0,6	163,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30г, РЖАНОЙ 20г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1шт	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	
Итого по подменю:	640,0	32,2	15,1	68,0	536,6	6,80		

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60,0	1,1	6,1	5,4	80,4	0,54	№1/ЕСТН2018	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,1	10,5	13,1	210,9	1,31	№347/ЕСТН2018/3	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ	150,0	3,8	3,6	27,5	157,7	2,75	№170/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	27,2	21,1	105,9	721,2	10,59		

День 2**Завтрак "Переменка" 7-11 лет**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,7	14,5	7,5	215,6	0,75	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО)	150,0	5,0	5,0	30,4	187,2	3,04	№257/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30г, РЖАНОЙ 20г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	23,0	20,2	71,1	558,5	7,11		

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" *	200,0	1,4	4,2	7,0	71,0	0,70	№101/ЕСТН2018/5	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (Р/МАСЛО)	240,0	19,6	19,3	50,2	452,7	5,02	№329/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	27,1	24,6	109,8	768,3	10,98		

День 3**Завтрак "Переменка" 7-11 лет**

САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)90г	90,0	20,3	2,4	0,3	103,4	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30г, РЖАНОЙ 20г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	557,0	38,5	17,5	73,3	603,3	7,33		

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60,0	0,6	4,9	2,1	54,7	0,21	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО)	200,0	9,4	12,9	3,3	166,6	0,33	№108/ЕСТН2018/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ (Р/МАСЛО)	140,0	14,0	4,3	9,4	132,5	0,94	№347/П2013/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	810,0	35,3	30,3	101,7	820,1	10,17		
<u>День 4</u>								
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,0	14,3	4,0	204,4	0,40	№335/ЕСТН2018/5	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(Р/МАСЛО)	150,0	3,6	4,5	37,9	206,5	3,79	№385/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	
Итого по подменю:	660,0	23,2	20,0	91,7	639,0	9,17		
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ.	60,0	0,7	6,1	4,2	74,7	0,42	№3/ЕСТН2018	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	240,0	17,7	10,3	43,8	338,6	4,38	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	800,0	30,5	24,1	114,6	797,1	11,46		
<u>День 5</u>								
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	60,0	0,6	3,7	2,2	44,6	0,22	№17/ЕСТН2018/5	
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,7	4,9	8,1	143,3	0,81	№369/ЕСТН2018/5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150,0	3,1	6,6	25,2	172,8	2,52	№150/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	24,3	15,8	67,6	509,6	6,76		
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ"	200,0	1,8	0,3	13,9	65,2	1,39	№97/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,7	14,5	7,5	215,6	0,75	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ (Р/МАСЛО)	150,0	5,4	8,1	33,4	228,0	3,34	№256/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	26,0	23,7	100,2	718,0	10,02		
<u>День 7</u>								
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,1	10,5	13,1	210,9	1,31	№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ.	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
Итого по подменю:	550,0	29,3	18,5	86,5	628,4	8,65		
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.	60,0	0,4	4,9	1,1	49,7	0,11	№14/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ	200,0	4,5	4,6	17,5	129,0	1,75	№144/П2013/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240Г	240,0	30,2	10,9	22,7	310,1	2,27	№373/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	770,0	40,6	21,2	95,8	736,2	9,58		
День 8								
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60,0	1,1	6,1	5,4	80,4	0,54	№1/ЕСТН2018/5	
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,6	7,3	5,7	142,4	0,57	№303/ЕСТН2018/5	
РИС ОТВАРНОЙ 100Г (Р/МАСЛО)	100,0	2,5	4,1	26,4	152,4	2,64	№384/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ НА Р/МАСЛЕ)	50,0	1,4	1,2	2,3	24,9	0,23	№156ЕСТН/2018/3	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	590,0	27,6	23,9	72,2	611,8	7,22		
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60,0	0,6	4,9	4,9	66,3	0,49	№22/ЕСТН2018	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ *	200,0	1,5	4,2	8,9	79,6	0,89	№114/ЕСТН2018/5	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90Г	90,0	13,2	10,3	8,9	181,0	0,89	№346/ЕСТН2018/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	25,4	26,6	94,4	719,3	9,44		
День 9								
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	240,0	17,7	10,3	43,8	338,6	4,38	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	570,0	22,1	11,0	80,0	506,9	8,00		
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (Р/МАСЛО)	90,0	12,6	19,1	9,2	259,1	0,92	№168/М2003	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(Р/МАСЛО)	150,0	3,6	4,5	37,9	206,5	3,79	№385/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	200,0	0,2	0,2	18,9	77,6	1,89	№484/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	28,2	31,9	103,6	813,5	10,36		
День 10								
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	60,0	0,9	3,7	5,1	56,6	0,51	№26/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,7	4,9	8,1	143,3	0,81	№369/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	27,1	16,6	80,5	578,9	8,05		
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО)	240,0	25,6	26,1	22,2	425,7	2,22	№327/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	760,0	33,9	29,3	96,5	784,8	9,65		
День 11								
Завтрак "Переменка" 7-11 лет								
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	14,5	13,1	10,1	216,1	1,01	№341/ЕСТН2018/3	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	3,6	7,0	15,4	138,7	1,54	№377/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	
Итого по подменю:	640,0	22,6	21,3	72,3	570,3	7,23		
Обед "Обжорка" 7-11 лет								
САЛАТ "ЛЕТНИЙ".	60,0	1,5	4,4	4,1	61,9	0,41	№32/П2013/5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ *	200,0	1,5	4,2	8,9	79,6	0,89	№114/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)90Г	90,0	20,3	2,4	0,3	103,4	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	790,0	38,3	20,9	104,4	758,6	10,44		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма объема блюд за один прием пищи, г
Завтрак "Переменка" 7-11 лет					
Норма: 20-25 %	15,4 - 19,3	15,8 - 19,8	67,0 - 83,8	470,0 - 587,5	500,0
Факт: 24,4 %	27,0	17,9	76,2	574,4	585,7
<u>Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 2,8</u>					
Обед "Обжорка" 7-11 лет					
Норма: 30-35 %	23,1 - 27,0	23,7 - 27,7	100,5 - 117,3	705,0 - 822,5	700,0
Факт: 32,5 %	31,2	25,3	102,7	763,7	773,0
<u>Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,3</u>					

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № " г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Осенне - Зимний)

Меню для детей с пищевой аллергией(молоко и м/с продукты)7-11 осень/з

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 1

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)90Г	90,0	23,0	7,7	0,6	163,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	
Итого по подменю:	640,0	32,2	15,1	68,0	536,6	6,80		

День 2

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,7	14,5	7,5	215,6	0,75	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО)	150,0	5,0	5,0	30,4	187,2	3,04	№257/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	23,0	20,2	71,1	558,5	7,11		

День 3

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)90Г	90,0	20,3	2,4	0,3	103,4	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	557,0	38,5	17,5	73,3	603,3	7,33		

День 4

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	15,0	14,3	4,0	204,4	0,40	№335/ЕСТН2018/5	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(Р/МАСЛО)	150,0	3,6	4,5	37,9	206,5	3,79	№385/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	
Итого по подменю:	660,0	23,2	20,0	91,7	639,0	9,17		

День 5

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	60,0	0,6	3,7	2,2	44,6	0,22	№17/ЕСТН2018/5	
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,7	4,9	8,1	143,3	0,81	№369/ЕСТН2018/5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150,0	3,1	6,6	25,2	172,8	2,52	№150/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
Итого по подменю:	550,0	24,3	15,8	67,6	509,6	6,76		

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 7

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,1	10,5	13,1	210,9	1,31	№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	8,6	7,3	39,0	255,7	3,90	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ.	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 550,0 29,3 18,5 86,5 628,4 8,65

День 8

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60,0	1,1	6,1	5,4	80,4	0,54	№1/ЕСТН2018/5	
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,6	7,3	5,7	142,4	0,57	№303/ЕСТН2018/5	
РИС ОТВАРНОЙ 100Г (Р/МАСЛО)	100,0	2,5	4,1	26,4	152,4	2,64	№384/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ НА Р/МАСЛЕ)	50,0	1,4	1,2	2,3	24,9	0,23	№156ЕСТН/2018/3	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 590,0 27,6 23,9 72,2 611,8 7,22

День 9

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	240,0	17,7	10,3	43,8	338,6	4,38	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 570,0 22,1 11,0 80,0 506,9 8,00

День 10

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	60,0	0,9	3,7	5,1	56,6	0,51	№26/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,7	4,9	8,1	143,3	0,81	№369/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	

Итого по подменю: 550,0 27,1 16,6 80,5 578,9 8,05

День 11

Завтрак "Переменка" 7-11 лет

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	14,5	13,1	10,1	216,1	1,01	№341/ЕСТН2018/3	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Р/МАСЛО)	150,0	3,6	7,0	15,4	138,7	1,54	№377/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ.	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ (ПШЕНИЧНЫЙ 30Г, РЖАНОЙ 20Г)	50,0	3,9	0,6	22,0	108,7	2,20	№110/П2013/5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	

Итого по подменю: 640,0 22,6 21,3 72,3 570,3 7,23

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма объема блюд за один прием пищи,г
Завтрак "Переменка" 7-11 лет					
Норма: 20-25 %	15,4 - 19,3	15,8 - 19,8	67,0 - 83,8	470,0 - 587,5	500,0
Факт: 24,4 %	27,0	17,9	76,2	574,4	585,7
<u>Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 2,8</u>					

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Осенне - Зимний)

Меню для детей с пищевой аллергией(молоко и м/с продукты)7-11 осень/з

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 1

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ.	60,0	1,1	6,1	5,4	80,4	0,54	№1/ЕСТН2018	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	16,1	10,5	13,1	210,9	1,31	№347/ЕСТН2018/3	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ	150,0	3,8	3,6	27,5	157,7	2,75	№170/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 27,2 21,1 105,9 721,2 10,59

День 2

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" *	200,0	1,4	4,2	7,0	71,0	0,70	№101/ЕСТН2018/5	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (Р/МАСЛО)	240,0	19,6	19,3	50,2	452,7	5,02	№329/ЕСТН2018	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 27,1 24,6 109,8 768,3 10,98

День 3

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60,0	0,6	4,9	2,1	54,7	0,21	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО)	200,0	9,4	12,9	3,3	166,6	0,33	№108/ЕСТН2018/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ (Р/МАСЛО)	140,0	14,0	4,3	9,4	132,5	0,94	№347/П2013/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО)	150,0	5,6	7,4	36,0	232,9	3,60	№255/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ.	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 810,0 35,3 30,3 101,7 820,1 10,17

День 4

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ.	60,0	0,7	6,1	4,2	74,7	0,42	№3/ЕСТН2018	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ МАСЛА)	240,0	17,7	10,3	43,8	338,6	4,38	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 800,0 30,5 24,1 114,6 797,1 11,46

День 5

Обед "Обжорка" 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	N блюда по сборн.	Сумма, руб
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8	0,11	№145/ЕСТН2018	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ"	200,0	1,8	0,3	13,9	65,2	1,39	№97/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	90,0	13,7	14,5	7,5	215,6	0,75	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ (Р/МАСЛО)	150,0	5,4	8,1	33,4	228,0	3,34	№256/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 26,0 23,7 100,2 718,0 10,02

День 7

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ.	60,0	0,4	4,9	1,1	49,7	0,11	№14/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (1-Й ВАРИАНТ	200,0	4,5	4,6	17,5	129,0	1,75	№144/П2013/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 240Г	240,0	30,2	10,9	22,7	310,1	2,27	№373/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 770,0 40,6 21,2 95,8 736,2 9,58

День 8

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60,0	0,6	4,9	4,9	66,3	0,49	№22/ЕСТН2018	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ *	200,0	1,5	4,2	8,9	79,6	0,89	№114/ЕСТН2018/5	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 90Г	90,0	13,2	10,3	8,9	181,0	0,89	№346/ЕСТН2018/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ)	150,0	4,7	6,2	21,4	160,6	2,14	№248/ЕСТН2013/5	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 25,4 26,6 94,4 719,3 9,44

День 9

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ "ВЕСНА".	60,0	5,6	7,2	1,7	94,1	0,17	№33/П2013/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ".	200,0	1,5	0,2	10,2	48,2	1,02	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (Р/МАСЛО)	90,0	12,6	19,1	9,2	259,1	0,92	№168/М2003	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(Р/МАСЛО)	150,0	3,6	4,5	37,9	206,5	3,79	№385/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	200,0	0,2	0,2	18,9	77,6	1,89	№484/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 28,2 31,9 103,6 813,5 10,36

День 10

Обед "Обжорка" 7-11 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60,0	0,7	0,1	2,3	12,8	0,23	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,0	2,3	2,4	16,6	97,0	1,66	№113/ЕСТН2018	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО)	240,0	25,6	26,1	22,2	425,7	2,22	№327/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 760,0 33,9 29,3 96,5 784,8 9,65

День 11

Обед "Обжорка" 7-11 лет

САЛАТ "ЛЕТНИЙ".	60,0	1,5	4,4	4,1	61,9	0,41	№32/П2013/5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ *	200,0	1,5	4,2	8,9	79,6	0,89	№114/ЕСТН2018/5	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)90г	90,0	20,3	2,4	0,3	103,4	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	790,0	38,3	20,9	104,4	758,6	10,44		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюдов за один прием пищи,г
---	------	------	------	---------	--

Обед "Обжорка" 7-11 лет

Норма: 30-35 % 23,1 - 27,0 23,7 - 27,7 100,5 - 117,3 705,0 - 822,5 700,0

Факт: 32,5 % 31,2 25,3 102,7 763,7 773,0

Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,3