

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(Завтрак «Переменка, Обед «Обжорка»)

Сезон (осень-зима)

**Для организации питания детей
с диагнозом пищевой аллергии
(исключая блюда из молока и
молочкосодержащих продуктов)
12-18 лет**

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Осенне - Зимний)**Меню для детей с пищевой аллергией(молоко и м/с продукты)12-18 осень/з**

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб.
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	---------------

День 1**Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)	100,0	25,6	8,5	0,6	181,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	

Итого по подменю: 690,0 36,6 17,3 76,0 606,1 7,60**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100,0	1,8	10,1	8,9	133,3	0,89	№1/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г.	250,0	1,9	0,2	12,8	60,3	1,28	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	17,9	11,6	14,6	234,4	1,46	№347/ЕСТН2018/3	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ.	180,0	4,6	4,7	33,0	192,8	3,30	№170/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 890,0 30,9 27,3 119,0 844,8 11,90**День 2****Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)100Г	100,0	15,3	16,1	8,4	239,6	0,84	№405/Диет.с6.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО).	180,0	6,0	6,1	36,5	224,7	3,65	№257/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 640,0 26,7 23,0 82,6 643,8 8,26**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,7	3,2	8,8	70,7	0,88	№101/ЕСТН2018/5	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280Г (Р/МАСЛЕ)	280,0	22,9	23,0	58,6	532,6	5,86	№329/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 890,0 31,1 27,4 121,5 856,5 12,15**День 3****Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО) 180Г	180,0	10,3	8,7	46,8	306,8	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 647,0 43,9 20,0 85,0 695,6 8,50

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100,0	1,0	8,2	3,5	91,2	0,35	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО) 250Г	250,0	11,7	16,1	4,2	208,2	0,42	№108/ЕСТН2018/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ (Р/МАСЛО)100/50	150,0	15,5	4,5	10,1	143,1	1,01	№347/П2013/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО).	180,0	6,7	8,9	43,2	279,5	4,32	№255/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 940,0 40,6 38,5 111,9 955,4 11,19

День 4

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	16,7	15,9	4,4	227,1	0,44	№335/ЕСТН2018/5	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (Р/МАСЛО).	180,0	4,3	6,6	45,5	258,6	4,55	№385/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	

Итого по подменю: 710,0 26,4 23,8 103,4 733,1 10,34

Обед "Обжорка" 12-18 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ	100,0	1,2	10,2	6,9	124,6	0,69	№3/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	250,0	2,9	3,0	20,8	121,2	2,08	№113/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ	280,0	20,7	12,0	51,1	395,1	5,11	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 930,0 34,6 30,5 128,8 927,7 12,88

День 5

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100,0	1,1	6,2	3,6	74,3	0,36	№17/ЕСТН2018/5	
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	100,0	18,5	5,2	9,0	156,3	0,90	№369/ЕСТН2018/5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО).	180,0	3,7	9,7	30,4	224,0	3,04	№150/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 640,0 28,0 21,8 78,8 622,8 7,88

Обед "Обжорка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 250Г	250,0	2,2	0,4	17,3	81,4	1,73	№97/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)100Г	100,0	15,3	16,1	8,4	239,6	0,84	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ (Р/МАСЛО).	180,0	6,5	9,7	40,1	273,6	4,01	№256/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 900,0 30,2 27,1 116,8 831,7 11,68

День 7

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	17,9	11,6	14,6	234,4	1,46	№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

Итого по подменю: 640,0 34,0 21,7 101,0 735,4 10,10

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100,0	0,7	8,1	1,8	82,7	0,18	№14/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Р/МАСЛО)	250,0	5,7	5,7	21,9	161,2	2,19	№144/П2013/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280Г	280,0	35,2	12,7	26,5	361,7	2,65	№373/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 900,0 47,1 27,3 104,7 853,0 10,47

День 8

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100,0	1,8	10,1	8,9	133,3	0,89	№1/ЕСТН2018/5	
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ (БЕЗ	100,0	15,1	8,1	6,4	158,2	0,64	№303/ЕСТН2018/5	
РИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150,0	3,7	5,5	39,6	223,0	3,96	№384/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ НА Р/МАСЛЕ)	50,0	1,4	1,2	2,3	24,9	0,23	№156ЕСТН/2018/3	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№457/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 700,0 31,8 30,2 93,3 770,4 9,33

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100,0	1,0	5,2	8,2	83,6	0,82	№22/ЕСТН2018/5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250Г (Р/М)	250,0	1,9	5,2	10,9	97,6	1,09	№114/ЕСТН2018/5	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100Г	100,0	14,7	11,4	9,9	201,1	0,99	№346/ЕСТН2018/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 900,0 29,5 30,4 109,8 830,3 10,98

День 9

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ	280,0	20,7	12,0	51,1	395,1	5,11	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 660,0 26,2 12,8 91,8 587,2 9,18

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г.	250,0	1,9	0,2	12,8	60,3	1,28	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (Р/МАСЛО) 100Г	100,0	14,0	21,2	10,3	287,9	1,03	№168/М2003	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (Р/МАСЛО).	180,0	4,3	6,6	45,5	258,6	4,55	№385/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,0	0,2	0,2	18,9	77,6	1,89	№484/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 890,0 31,3 36,9 115,1 917,0 11,51

День 10

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100,0	1,4	6,1	8,5	94,4	0,85	№26/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	100,0	18,5	5,2	9,0	156,3	0,90	№369/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО).	180,0	6,7	8,9	43,2	279,5	4,32	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	
Итого по подменю:	640,0	31,3	20,9	95,7	695,6	9,57		
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	250,0	2,9	3,0	20,8	121,2	2,08	№113/ЕСТН2018/5	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО) 280Г	280,0	29,9	32,3	25,9	513,8	2,59	№327/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
Итого по подменю:	890,0	39,2	36,2	105,9	905,7	10,59		
День 11								
Завтрак "Переменка" 12-18 лет								
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	16,1	14,6	11,2	240,1	1,12	№341/ЕСТН2018/3	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	4,3	8,4	18,5	166,4	1,85	№377/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	
Итого по подменю:	690,0	25,7	24,3	80,2	641,3	8,02		
Обед "Обжорка" 12-18 лет								
САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	100,0	2,4	7,4	6,8	103,2	0,68	№32/П2013/5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250Г (Р/М)	250,0	1,9	5,2	10,9	97,6	1,09	№114/ЕСТН2018/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО) 180Г	180,0	10,3	8,7	46,8	306,8	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	890,0	41,9	24,6	109,1	824,8	10,91		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ем блюдов за один прием пищи,
--	------	------	------	---------	--

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

Норма: 20-25 % 18,0 - 22,5 18,4 - 23,0 76,6 - 95,8 544,0 - 680,0 550,0

Факт: 24,7 % 31,0 21,6 88,7 673,1 665,7

Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 2,9

Обед "Обжорка" 12-18 лет

Норма: 30-35 % 27,0 - 31,5 27,6 - 32,2 114,9 - 134,1 816,0 - 952,0 800,0

Факт: 32,2 % 35,6 30,6 114,2 874,7 902,0

Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,2

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Осенне - Зимний)**Меню для детей с пищевой аллергией(молоко и м/с продукты)12-18 осень/з**

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

День 1**Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)	100,0	25,6	8,5	0,6	181,3	0,06	№295/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	

Итого по подменю: 690,0 36,6 17,3 76,0 606,1 7,60**День 2****Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)100Г	100,0	15,3	16,1	8,4	239,6	0,84	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Р/МАСЛО).	180,0	6,0	6,1	36,5	224,7	3,65	№257/ЕСТН2018	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 640,0 26,7 23,0 82,6 643,8 8,26**День 3****Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО) 180Г	180,0	10,3	8,7	46,8	306,8	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207,0	0,1		10,3	41,4	1,03	№459/ЕСТН2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 647,0 43,9 20,0 85,0 695,6 8,50**День 4****Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	16,7	15,9	4,4	227,1	0,44	№335/ЕСТН2018/5	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (Р/МАСЛО).	180,0	4,3	6,6	45,5	258,6	4,55	№385/ЕСТН2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018	

Итого по подменю: 710,0 26,4 23,8 103,4 733,1 10,34**День 5****Завтрак "Переменка" 12-18 лет**

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100,0	1,1	6,2	3,6	74,3	0,36	№17/ЕСТН2018/5	
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	100,0	18,5	5,2	9,0	156,3	0,90	№369/ЕСТН2018/5	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО).	180,0	3,7	9,7	30,4	224,0	3,04	№150/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 640,0 28,0 21,8 78,8 622,8 7,88

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

День 7

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	17,9	11,6	14,6	234,4	1,46	№347/ЕСТН2018/3	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ НА Р/МАСЛЕ	180,0	10,3	9,2	46,8	311,3	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ КАРКАДЕ	200,0			10,1	40,3	1,01	№461/ЕСТН/2018/	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 640,0 34,0 21,7 101,0 735,4 10,10

День 8

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100,0	1,8	10,1	8,9	133,3	0,89	№1/ЕСТН2018/5	
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ (БЕЗ	100,0	15,1	8,1	6,4	158,2	0,64	№303/ЕСТН2018/5	
РИС ОТВАРНОЙ (Р/МАСЛО)	150,0	3,7	5,5	39,6	223,0	3,96	№384/ЕСТН2018/5	
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ (СМЕСЬ ОВОЩНАЯ НА Р/МАСЛЕ)	50,0	1,4	1,2	2,3	24,9	0,23	№156ЕСТН/2018/3	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№457/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 700,0 31,8 30,2 93,3 770,4 9,33

День 9

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ	280,0	20,7	12,0	51,1	395,1	5,11	№352/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220,0	0,1		13,1	52,8	1,31	№652/Диет.сб./М2	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 660,0 26,2 12,8 91,8 587,2 9,18

День 10

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100,0	1,4	6,1	8,5	94,4	0,85	№26/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)	100,0	18,5	5,2	9,0	156,3	0,90	№369/ЕСТН2018/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО).	180,0	6,7	8,9	43,2	279,5	4,32	№255/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200,0			9,3	37,4	0,93	№616/П2013/5	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	

Итого по подменю: 640,0 31,3 20,9 95,7 695,6 9,57

День 11

Завтрак "Переменка" 12-18 лет

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	16,1	14,6	11,2	240,1	1,12	№341/ЕСТН2018/3	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (Р/МАСЛО).	180,0	4,3	8,4	18,5	166,4	1,85	№377/ЕСТН2018/5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200,0			10,1	40,2	1,01	№458/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ 2 КУС.	60,0	4,7	0,7	25,7	128,0	2,57	№110/П2013/изд.5	
ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	150,0	0,6	0,6	14,7	66,6	1,47	№79/ЕСТН2018/5	

Итого по подменю: 690,0 25,7 24,3 80,2 641,3 8,02

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ем блюд за один прием пищи,
Завтрак "Переменка" 12-18 лет					
Норма: 20-25 %	18,0 - 22,5	18,4 - 23,0	76,6 - 95,8	544,0 - 680,0	550,0
Факт: 24,7 %	31,0	21,6	88,7	673,1	665,7
<u>Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 2,9</u>					

"Утверждаю"

НП "Лидер"

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 2" г. Перми

Директор _____//

Директор _____//

Примерное меню (Сезон: Осенне - Зимний)**Меню для детей с пищевой аллергией(молоко и м/с продукты)12-18 осень/з**

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
--------------------	------------------	------	------	------	---------	----	----------------------	--------------

День 1**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100,0	1,8	10,1	8,9	133,3	0,89	№1/ЕСТН2018/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г.	250,0	1,9	0,2	12,8	60,3	1,28	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" (БЕЗ МОЛОКА) 100Г	100,0	17,9	11,6	14,6	234,4	1,46	№347/ЕСТН2018/3	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ.	180,0	4,6	4,7	33,0	192,8	3,30	№170/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	890,0	30,9	27,3	119,0	844,8	11,90		

День 2**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" 250Г	250,0	1,7	3,2	8,8	70,7	0,88	№101/ЕСТН2018/5	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 280Г (Р/МАСЛЕ)	280,0	22,9	23,0	58,6	532,6	5,86	№329/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	890,0	31,1	27,4	121,5	856,5	12,15		

День 3**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100,0	1,0	8,2	3,5	91,2	0,35	№18/ЕСТН2018/5	
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" (Р/МАСЛО) 250Г	250,0	11,7	16,1	4,2	208,2	0,42	№108/ЕСТН2018/5	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ (Р/МАСЛОМ)100/50	150,0	15,5	4,5	10,1	143,1	1,01	№347/П2013/5	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Р/МАСЛО).	180,0	6,7	8,9	43,2	279,5	4,32	№255/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200,0	1,0	0,1	25,2	105,4	2,52	№491/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	940,0	40,6	38,5	111,9	955,4	11,19		

День 4**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40,0	5,1	4,6	0,3	62,8	0,03	№266/ЕСТН2018/5	
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ЯБЛОКАМИ	100,0	1,2	10,2	6,9	124,6	0,69	№3/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	250,0	2,9	3,0	20,8	121,2	2,08	№113/ЕСТН2018/5	
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (БЕЗ	280,0	20,7	12,0	51,1	395,1	5,11	№352/ЕСТН2018/5	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№501/ЕСТН2018/3	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	930,0	34,6	30,5	128,8	927,7	12,88		

День 5**Обед "Обжорка" 12-18 лет**

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)100Г	100,0	0,7	0,1	1,9	11,3	0,19	№145/ЕСТН2018/5	
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" 250Г	250,0	2,2	0,4	17,3	81,4	1,73	№97/ЕСТН2018/5	
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (БЕЗ МОЛОКА)100Г	100,0	15,3	16,1	8,4	239,6	0,84	№405/Диет.сб.201	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ (Р/МАСЛО).	180,0	6,5	9,7	40,1	273,6	4,01	№256/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 900,0 30,2 27,1 116,8 831,7 11,68

День 7

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100,0	0,7	8,1	1,8	82,7	0,18	№14/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Р/МАСЛО)	250,0	5,7	5,7	21,9	161,2	2,19	№144/П2013/5	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280Г	280,0	35,2	12,7	26,5	361,7	2,65	№373/ЕСТН2018	
СОК ФРУКТОВЫЙ	200,0			24,0	96,0	2,40	№498/ЕСТН2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 900,0 47,1 27,3 104,7 853,0 10,47

День 8

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100,0	1,0	5,2	8,2	83,6	0,82	№22/ЕСТН2018/5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250Г (Р/М)	250,0	1,9	5,2	10,9	97,6	1,09	№114/ЕСТН2018/5	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100Г	100,0	14,7	11,4	9,9	201,1	0,99	№346/ЕСТН2018/5	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (НА ВОДЕ) 180Г	180,0	5,7	7,5	25,7	192,8	2,57	№248/ЕСТН2013/5	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,0	0,7	0,3	24,6	103,8	2,46	№493/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	40,0	3,2	0,4	19,3	93,5	1,93	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 900,0 29,5 30,4 109,8 830,3 10,98

День 9

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ "ВЕСНА" 100Г	100,0	6,2	8,0	1,9	104,6	0,19	№33/П2013/5	
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ" 250Г.	250,0	1,9	0,2	12,8	60,3	1,28	№92/ЕСТН2018/5	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (Р/МАСЛО) 100Г	100,0	14,0	21,2	10,3	287,9	1,03	№168/М2003	
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (Р/МАСЛО).	180,0	4,3	6,6	45,5	258,6	4,55	№385/ЕСТН2018	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,0	0,2	0,2	18,9	77,6	1,89	№484/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	

Итого по подменю: 890,0 31,3 36,9 115,1 917,0 11,51

День 10

Обед "Обжорка" 12-18 лет

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ	100,0	1,1	0,2	3,8	21,4	0,38	№145/ЕСТН2018/5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ.	250,0	2,9	3,0	20,8	121,2	2,08	№113/ЕСТН2018/5	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (Р/МАСЛО) 280Г	280,0	29,9	32,3	25,9	513,8	2,59	№327/ЕСТН2018/5	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,0	0,6		29,7	121,3	2,97	№492/ЕСТН2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	

Итого по подменю: 890,0 39,2 36,2 105,9 905,7 10,59

День 11

Обед "Обжорка" 12-18 лет

САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	100,0	2,4	7,4	6,8	103,2	0,68	№32/П2013/5	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250Г (Р/М)	250,0	1,9	5,2	10,9	97,6	1,09	№114/ЕСТН2018/5	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	ХЕ	№ блюда по сборн.	Сумма руб
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ).	100,0	22,6	2,6	0,3	114,8	0,03	№363/ЕСТН2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Р/МАСЛО) 180Г	180,0	10,3	8,7	46,8	306,8	4,68	№204/ЕСТН2018/5	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200,0			18,6	74,4	1,86	№506/ЕСТН2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,0	2,3	0,4	11,2	57,9	1,12	№109/П2013/5	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	30,0	2,4	0,3	14,5	70,1	1,45	№108/П2013/5	
Итого по подменю:	890,0	41,9	24,6	109,1	824,8	10,91		

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюд за один прием пищи, л
---	------	------	------	---------	---

Обед "Обжорка" 12-18 лет

Норма: 30-35 % 27,0 - 31,5 27,6 - 32,2 114,9 - 134,1 816,0 - 952,0 800,0

Факт: 32,2 % 35,6 30,6 114,2 874,7 902,0

Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,2