

17.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 1пн)

Merrio 4-11 ver 0B3

Выход (г	Наименование	е блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
		<u>Завтрак</u>		питания (руб)
35	Бутерброд с сырол	М	Калорийность-114, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-8, ВитаминА-48, Магний-11	=
200	Каша "Дружба"		Калорийность-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28, ВитаминА-39, ВитаминС-1, Магний-31	=
200	Чай с сахаром		Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
40	Хлеб пшеничный		Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
150	Фрукты свежие		Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, ВитаминС-11, Магний-14	=
	ž	Атого за Завтра	кКалорийность-504, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-80, ВитаминА-87, ВитаминС-12, Магний-66	=
		<u>Обед</u>		
	Икра кабачковая			
60	(промышленного производства)		Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	=
200	Суп крестьянский		Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-16	=
120	Тефтели из говяди молочном соусе	ны в	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Макаронные изделю отварные	ия	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	=
	Компот из смеси с	ухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
	Хлеб ржаной		Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
30	Хлеб пшеничный		Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
	DEPENDENT * FIEDRICK		Калорийность-795, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-105, ВитаминА-34, ВитаминС-13, Магний-90	_ =
10 * Poccuickap	Для ДОКУМентов	Итого за день	Калорийность-1 298, Белки-42, Жиры-44, Углеводы-185, ВитаминА-121, ВитаминС-25, Магний-156	156-41
Ген.дирок Те	M.A. Alaysa	Заведующая столовой	Зотейа Т.С. Инженер- ха. технолог	пиуллина С.П.



18.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 1вт)

Меню с 7-11 лет OB3

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтрак</u>		прус
90	Котлеты "Школьные"	Калорийность-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, ВитаминА-22, ВитаминС-1, Магний-19	=
150	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	: = :
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-5	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
	Итого за Завтра	кКалорийность-544, Белки-24, Жиры-16, Углеводы-61, ВитаминА-46, ВитаминС-2, Магний-121	=
	<u>Обед</u>		
	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
240	Плов из отварной птицы	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
		Калорийность-814, Белки-32, Жиры-35, Углеводы-89, ВитаминА-97, ВитаминС-19, Магний-97	=
	Овремия * Пермск	Калорийность-1 357, Белки-56, Жиры-51, Углеводы-150, ВитаминА-143, ВитаминС-21, Магний-218	156-41

Заведующая Столовой Миц Зотева Т.С.

Инженертехнолог

Халиуллина С.П.

19.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 1ср)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтрак</u>	, production (int)	питания (руб
CO	Овощи консервированные	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-2,	
60	отварные (зеленый горошек)	Углеводы-3, ВитаминА-11, ВитаминС-1,	=
160		Магний-11	
100	Омлет натуральный	Калорийность-209, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, ВитаминА-278, Магний-20	=
200	Kodejin ji nammon a	Калорийности 99 Голин 2 Устан 2	
	Кофейный напиток с молоком	Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,	
		Магний-6	=
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4,	=
	Итого за Завтран	Углеводы-30, Магний-8 «Калорийность-596, Белки-25, Жиры-25,	1-1-
	zaroro sa sabipar	Углеводы-70, ВитаминА-308, ВитаминС-2,	=
	8	Магний-58	
	<u>Обед</u>		
60	Овощи консервированные	Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-2,	
	порциями (огурцы)	Магний-8	=
250/10	Борщ с капустой и	Калорийност 111 Гарин 3 У	
200/10	картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, ВитаминС-10, Магний-27	=
	Битоики пыбище с молоших		
		Калорийность-137, Белки-14, Жиры-5,	=
30		Углеводы-11, Магний-25, ВитаминА-15	
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6,	
		Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	=
200	Сок фруктовый	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25,	
	Hard State of the Control of the State of th	ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30, Магний-8	=
		Калорийность-710, Белки-29, Жиры-19,	=
		Углеводы-107, ВитаминА-45, ВитаминС-21,	
//	оодерация * Перассия Итого за день	Магний-131 Калорийность-1 306, Белки-54, Жиры-44,	4=0.41
West of	оорерация * Пермодиция В Пого за день Пого	Углеводы-177, ВитаминА-353, ВитаминС-23,	156-41
Pocca	Ang Seri	Магний-189	
* * Ген. интегито	HUNYMEHTON [FI]	7	
AH TITOM	Пасрова столовой	Зорова Т.С. Инженер- Ха	лиуллина С.П.
1132	PRODUCT IN THE SOLE OF THE SOL	1	

Е.В. Эйхгорн

20.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 1чт)

Выход (г	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтрак</u>		(FJ v
40	Бутерброды с повидлом	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
220	Каша пшенная вязкая	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Какао с молоком	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-22	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
	Итого за Завтра	к Калорийность-592, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-95, ВитаминА-63, ВитаминС-2, Магний-92	=
	<u>Обед</u>		
00	Салат из белокочанной капусты с морковью	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6, ВитаминС-17, Магний-10	=
200/5	Рассольник ленинградский	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
00	Котлеты из птицы припущенные	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1, Магний-17	=
	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40)	Клеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
		Калорийность-767, Белки-30, Жиры-27, Углеводы-88, ВитаминА-77, ВитаминС-41, Магний-177	=
* Pocchig	Ang St. Care	Калорийность-1 359, Белки-47, Жиры-43, Углеводы-183, ВитаминА-140, ВитаминС-43, Магний-269	156-41
ен.директо	документова, гасева заведующая столовой Пи	Затева Т.С. Инженер- технолог	пиуллина С.П.



21.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 1nm)

NAME OF TAXABLE PARTY.	OF WILLIAM		
Выход (г	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость
		витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания (руб
	<u>Завтрак</u>		
120	T. 1	Калорийность-202, Белки-15, Жиры-8,	
120	Тефтели из печени с рисом	Углеводы-18, ВитаминА-4 461,	=
		ВитаминС-12, Магний-30	47310
150	7.4	Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4,	
150	Макароны отварные с овощами	Углеводы-26, ВитаминА-25, ВитаминС-3,	=
		Магний-18	
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,	
		Магний-6	=
	Итого за Завтра	кКалорийность-508, Белки-23, Жиры-12,	=
		Углеводы-78, ВитаминА-4 489,	· —
		ВитаминС-15, Магний-54	
	<u>Обед</u>		
60	Салат из моркови	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4,	
	силит из торкови	Углеводы-7, ВитаминС-2, Магний-20	=
200	Суп картофельный с		
200		Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2,	=
	макаронными изделиями	Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	_
90	Тефтели из говядины (паровые)	Калорийность-156, Белки-12, Жиры-8,	
	ү чэгэ из соолошны (пировые)	Углеводы-8, ВитаминС-1, Магний-17	=
150	V	Калорийность-108, Белки-3, Жиры-5,	
150	Капуста тушеная	Углеводы-12, ВитаминА-26, ВитаминС-21,	=
		Магний-34	
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18,	
		ВитаминС-80, Магний-3	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,	
		Углеводы-20, Магний-28	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30,	-
	H. Od	Магний-8	=
	итого за Обед	(Калорийность-739, Белки-28, Жиры-20,	=
		Углеводы-110, ВитаминА-26, ВитаминС-111, Магний-129	
//	рация * Пермо Итого 22 ному		
9000	Итого за день рамиченной ответ в рамичен в рамиченной ответ в рамичен	, Калорийность-1 246, Белки-51, Жиры-32, Углеводы-188, ВитаминА-4 515,	156-41
100	13.2	ВитаминС-126, Магний-183	
SWIEC	Ana (Ea)	7	
ен.дырек	Для Бекументов В. А. Таева Заведующая	2/ 20 000	
OT NO.	Пособо Столовой	3 отева Т.С. Инженер- Xa. технолог	лиуллина С.П.
L'ESTA	Столовой Столовой Столовой	Texholor V	
06	007037 WHH 5908		



24.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 2пн)

Выход (г	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Завтрак</u>		(P) */
35	Бутерброд с сыром	Калорийность-123, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-7, Магний-10	=
220	Каша рисовая вязкая	Калорийность-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41, ВитаминА-45, ВитаминС-2, Магний-41	=
200	Чай с сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9, Магний-4	=
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10, Магний-3	=
120	Фрукты свежие	Калорийность-53, Углеводы-12, ВитаминС-8, Магний-11	=
	Итого за Завтра	кКалорийность-520, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-79, ВитаминА-45, ВитаминС-10, Магний-69	=
	Обед		
	Икра кабачковая		
60	(промышленного	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-5,	=
	производства)	Углеводы-5, ВитаминС-4, Магний-9	
200/5	Щи из свежей капусты с	Калорийность-74, Белки-1, Жиры-5,	
	картофелем со сметаной	Углеводы-6, ВитаминС-15, Магний-18	=
90	Биточки из говядины	Калорийность-230, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-14, ВитаминА-4, Магний-23	=
	Каша гречневая рассыпчатая	Калорийность-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, ВитаминА-24, Магний-89	=
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-84, Белки-1, Углеводы-20, Магний-14	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13, Магний-19	=
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15, Магний-4	=
	The state of the s	Калорийность-774, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-83, ВитаминА-28, ВитаминС-19, Магний-176	=
. Российсью * Общественно В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	HOKYMEHTOB 8 5	,Калорийность-1 294, Белки-44, Жиры-44, Углеводы-162, ВитаминА-73, ВитаминС-29, Магний-245	156-41
CHAPTER STATE	М.А.П.Нева Заведующая столовой Столовой	Зотева Т.С. Инженер- технолог	пиуллина С.П.



25.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 2вт)

Выход (г	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		(1)
120	Тефтели из говядины в	Калорийность-219, Белки-13, Жиры-14,	
120	молочном соусе	Углеводы-10, ВитаминС-1, Магний-19	=
	Макаронные изделия		
150		Калорийность-190, Белки-6, Жиры-6,	=
	отварные	Углеводы-30, ВитаминА-34, Магний-9	
200	Кофейный напиток с молоко	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3,	
	Кофейный напиток с молокол	Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1, Магний-13	=
60	Хлеб пшеничный	Калорийность-141, Белки-5, Углеводы-30,	
====	жие пшеничный	Магний-8	=
	Итого за Завтра	ақ Калорийность-638, Белки-27, Жиры-23,	=
		Углеводы-84, ВитаминА-53, ВитаминС-2,	
	Обед	Магний-49	
60		Калорийност БЭ Б 1 М	
00	Салат из свеклы отварной	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, ВитаминС-3, Магний-11	=
200/5	Рассольник ленинградский	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-5,	
	- посольник ленингриоский	Углеводы-13, ВитаминС-6, Магний-21	=
240	Плов из отватиой т	Калорийность-466, Белки-24, Жиры-27,	
	Плов из отварной птицы	Углеводы-31, ВитаминА-94, ВитаминС-1, Магний-43	=
200	Компот из абаск с с	Калорийность-60, Углеводы-14, ВитаминС-3,	
	Компот из яблок с лимоном	Магний-6	=
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-3, Углеводы-13,	
		Магний-19	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
	Итого за Обе	дКалорийность-848, Белки-33, Жиры-35,	100
		Углеводы-96, ВитаминА-94, ВитаминС-13,	=
100000000000000000000000000000000000000	O O O THIN WE HIND O O O O O O O O O O O O O O O O O O O	Магний-106	
	Для докумонта нермска итого за ден	ьКалорийность-1 486, Белки-60, Жиры-58,	156-41
	AUN JEE	Углеводы-180, ВитаминА-147, ВитаминС-15, Магний-155	
-00c	135 JUICHIOB 1851		
Ген.директ	ор М.А.Паева Заведующая	Зоуба Т.С. Инженер- Xa.	лиуллина С.П.
	Столовой Столовой	Инф технолог	A COLUMN DELLA .



26.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 2ср)

Меню с 7-11 лет **ОВ**3

	The state of the s		
Выход (г		эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
	<u>Завтрак</u>		1
40	Бутерброды с повидлом	Калорийность-124, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-20, Магний-3	=
220	Каша пшенная вязкая	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-41, ВитаминА-44, ВитаминС-1, Магний-61	=
200	Чай каркаде	Калорийность-56, Углеводы-14, ВитаминА-3	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
	Итого за Завтра	ак Калорийность-554, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-95, ВитаминА-47, ВитаминС-1, Магний-70	=
	<u>Обед</u>		
60	Кукуруза отварная	Калорийность-200, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-37, Магний-38	=
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, ВитаминС-7, Магний-19	=
90	Кнели рыбные припущенные	Калорийность-80, Белки-12, Жиры-1, Углеводы-5, Магний-22	=
150	Пюре картофельное	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, ВитаминА-30, ВитаминС-4, Магний-25	
200	Компот из ягод замороженных	Калорийность-44, Углеводы-11, ВитаминС-17, Магний-6	=
	Хлеб рэканой	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Магний-28	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
	Итого за Обе	дКалорийность-713, Белки-29, Жиры-13,	=
	nauma + IIa	Углеводы-117, ВитаминА-30, ВитаминС-28, Магний-144	HETALS
Ген.директ	Ang Aokymentos	ь Калорийность-1 267, Белки-43, Жиры-26, Углеводы-212, ВитаминА-77, ВитаминС-29, Магний-214	156-41 иууллина С.П.
Ген.директ	М.А.Паева * * Заведующая столовой	вотева Т.С. Инженер- технолог	пиуллина С.I



27.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 2чт)

Меню с 7-11 лет ОВЗ

Зыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтра	<u>K</u>	
		Калорийность-372, Белки-38, Жиры-11,	
180	Запеканка из творога	Углеводы-30, ВитаминА-77, ВитаминС-1,	=
	1	Магний-46	
30	Модоко саминацион	Калорийность-98, Белки-2, Жиры-3,	
50	Молоко сгущенное	Углеводы-17, Магний-10	=
200	Чай с лимоном	Калорийность-40, Углеводы-10, ВитаминС-1	_
	тии с лимоном	Магний-5	=
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,	
	илео пасначный	Магний-6	=
50	Пряники	Калорийность-183, Белки-3, Жиры-2,	_
		Углеводы-38, Магний-5	
	Итого за Зав	тракКалорийность-787, Белки-46, Жиры-16,	=
		Углеводы-115, ВитаминА-77, ВитаминС-2,	
	2	Магний-72	
	Обед		
CO		Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4,	
60	Салат из моркови	Углеводы-7, ВитаминС-2, Магний-20	=
200	C	Vananciëra em OC E 3 NV 3	
200	Суп картофельный с бобовыл	Углеводы-12, ВитаминС-7, Магний-20	=
		Калорийность-202, Белки-15, Жиры-8,	
120	Тефтели из печени с рисом	Углеводы-18, ВитаминА-4 461,	=
	The second of parents	ВитаминС-12, Магний-30	·
		Калорийность-156, Белки-5, Жиры-4,	
150	Макароны отварные с овоща	IMII Углеводы-26. ВитаминА-25. ВитаминС-3	=
	T	Магний-18	,
200	C 1	Калорийность-108, Белки-1, Углеводы-25,	
200	Сок фруктовый	ВитаминС-5, Магний-10	=
60	Vacé nacauci	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,	
00	Хлеб ржаной	Углеводы-20, Магний-28	=
40	V 226 222222	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20,	
40	Хлеб пшеничный	Магний-6	=
	Итого за (ОбедКалорийность-812, Белки-31, Жиры-20,	=
		Углеводы-128, ВитаминА-4 486,	
		ВитаминС-29, Магний-132	
	Итого за до портиниченной ответь в в в в в в в в в в в в в в в в в в в	деньКалорийность-1 600, Белки-77, Жиры-36,	156-41
//	o older	Углеводы-243, ВитаминА-4 563,	200 12
W.C.	[] [] [] [] [] [] [] [] [] []	ВитаминС-31, Магний-204	
Pocc	Для (हुँडू)		
Ген.дирек	тор ДОУУМЕНТОМ. А.Баена Заведующая	41/ Зотева Т.С. Инженер-	Калиуллина С.П.
113	столовой Д	Технолог Технолог	maryaana C.11.



28.11.2025 (Меню 1-4 класс (летне-осенний), 2nm)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб
		Завтрак	d y
50	a×	Калорийность-79, Белки-6, Жиры-6,	
<i>50</i>	Яйца вареные	Магний-6	=
		Калорийность-169, Белки-6, Жиры-7,	
200	Каша гречневая вязкая	Углеводы-21, ВитаминА-37, ВитаминС-1,	=
	= = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	Магний-70	
	**	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3,	
200	Какао с молоком	Углеводы-14, ВитаминА-19, ВитаминС-1,	=
		Магний-22	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15,	=
		Магний-4	
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4,	
	T	Углеводы-30, Магний-8	
	ИТОГО	о за Завтрак Калорийность-579, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-80, ВитаминА-56, ВитаминС-2,	=
		Углеводы-оо, Битаминд-зо, Битаминс-2, Магний-110	
		SECRETARY DE	
		Обед	
60	Овощи консервировання	Ые Калорийность-7, Углеводы-1, ВитаминС-2,	
00	порциями (огурцы)	Магний-8	=
200=	Борщ с капустой и карі	тофелем _{Калорийность-84, Белки-1, Жиры-5,}	
200/5	со сметаной	Углеводы-9, ВитаминС-8, Магний-21	=
	22	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9,	
90	Котлеты из птицы	Углеводы-8, ВитаминА-53, ВитаминС-1,	=
	припущенные	Магний-17	1.=1
150	Рис отварной	Калорийность-219, Белки-4, Жиры-5,	
150	т ис отвирной	Углеводы-39, ВитаминА-27, Магний-27	=
200	Напиток из шиповника	Калорийность-78, Белки-1, Углеводы-18, ВитаминС-80, Магний-3	=
60	Хлеб ржаной	Калорийность-104, Белки-4, Жиры-1,	=
		Углеводы-20, Магний-28	10-2
40	Xлеб пшеничный	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20, Магний-6	=
	Из	гого за ОбедКалорийность-751, Белки-27, Жиры-20,	=
		Углеводы-115, ВитаминА-80, ВитаминС-91,	
	DER CANTILEHNON ON THE	Магний-110	
/	Для Документов Документов	того за день Калорийность-1 330, Белки-47, Жиры-40,	156-41
	Tag Tag	Углеводы-195, ВитаминА-136, ВитаминС-93,	
	документов	Магний-220	
- 11	2 /* *//	ощая Дура Т.С. Инженер- Ха	
Ген.дирек	М.А. Марка Заведун	ощая /// Зорева Т.С. Инженер- Ха	лиуллина С.П.