



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО «Компания
«ПРОФИ-ГРУПП»
М.А. Паева



ПРОВЕРЕНО
Инженер-технолог
ООО «Компания
«ПРОФИ-ГРУПП»
С.П.Халиуллина

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ
"Култаевская средняя школа"
Структурное подразделение
«Баш-Култаевская школа»
Е.В. Эйхгорн



ПРИЛОЖЕНИЕ К

ПРИМЕРНОМУ ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
от 7 до 11 лет и 12 лет и старше; от 3 до 7 лет
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ И
В ДОШКОЛЬНОМ СТРУКТУРНОМ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Приложение №1

Сезонная замена салатов при организации питания в образовательных учреждениях

День по меню	Прием пищи/возраст	Заменяемое блюдо/выход, гр	Вариант замены/выход, гр	Соответствие химического состава		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
День 8	Обед/ 7-11 лет	Салат из капусты белокачанной/60	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)/60	ЭЦ, калл	57,6	38,28
				Белки, г	0,96	1,71
				Жиры, г	3,66	2,17
				Углеводы, г	5,22	3,03
День 8	Обед/ 12 лет и старше	Салат из капусты белокачанной/100	Овощи консервированные отварные (зеленый горошек)/100	ЭЦ, калл	96	63,81
				Белки, г	1,6	2,86
				Жиры, г	6,1	3,62
				Углеводы, г	8,7	5,05

- В соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Приложение №2

Сезонная замена салатов при организации питания в дошкольном структурном подразделении

День по меню	Прием пищи/возраст	Заменяемое блюдо/выход, гр	Вариант замены/выход, гр	Соответствие химического состава		
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
День 3	Ужин/ 3-7 лет	Салат из капусты белокачанной/50	Винегрет Овощной/50	ЭЦ, калл	68	65
				Белки, г	0,8	0,65
				Жиры, г	5,05	5,4
				Углеводы, г	4,8	3,4
День 5	Обед/ 3-7 лет	Салат из моркови и яблок/50	Салат из свежих помидоров/50	ЭЦ, калл	62	55
				Белки, г	0,45	0,5
				Жиры, г	5,1	5,1
				Углеводы, г	3,6	1,75
День 8	Обед/ 3-7 лет	Салат из капусты белокачанной/50	Салат картофельный с зеленым горошком/50	ЭЦ, калл	48	49
				Белки, г	0,8	1
				Жиры, г	3,05	3,1
				Углеводы, г	4,35	4,15
День 8	Ужин/ 3-7 лет	Салат из моркови и яблок/50	Салат из свежих помидоров/50	ЭЦ, калл	62	55
				Белки, г	0,45	0,5
				Жиры, г	5,1	5,1
				Углеводы, г	3,6	1,75

- В соответствии СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»