

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр у взрослых

БУДЬ
ЗДОРОВ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

18-39 лет — 1 раз в 3 года

Старше 40 лет — ежегодно

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ежегодно

Сохрани своё здоровье – пройди диспансеризацию

5 ШАГОВ ПОДГОТОВКИ К ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

1 Узнай свой год прохождения диспансеризации

Воспользуйся сайтом поколениезож.рф, чтобы узнать, когда тебе проходить диспансеризацию

Мой год диспансеризации

Мой год ПМО

2 Запишишь

Записаться в поликлинику для прохождения диспансеризации можно через регистратуру, горячую линию, портал госуслуг

Адрес моей поликлиники

Дата записи

3 Возьми документы

Паспорт

Полис ОМС

Возьмите с собой ваши медицинские исследования

4 Не забудь взять документы

Я не забыл

5 Явись в назначенный день в поликлинику утром, натощак

Я пришел